

同意書

貴家長您好

近視，通常是愈來愈嚴重的；鏡片，通常是愈戴愈厚的，100 → 125 → 150 →是否是一條不歸路呢？當我們的孩子又說配沒多久的新眼鏡「又看不清楚了」的時候，是否只能搖搖頭、嘆口氣，然後再去配一副新眼鏡？

是不是眼睛一出了問題就會一路往下滑，只會惡化不會轉好？

我們都希望答案是否定的。

一八八零年代的後期，美國紐約的貝茲眼科醫師 (William H. Bates, M.D., ophthalmologist) 開始提倡用自然療法 (不用任何的藥物及儀器)，以改進視力，並提出「正確用眼的三原則」和好習慣。因貝茲醫生所倡導的觀念而獲益的人以數千萬計，是相當相當多的，然而這套方法在台灣推廣的仍不夠，知道的 (聽過的) 人仍是少數中的少數，如果說「貝茲法」真的有效，而且效果不錯的話，那這麼少人知道，實在是非常可惜的事！

很高興，您的孩子對這件事相當感興趣，願意參加成為我們的「貝茲視力小組」，在這個小組中會陸續介紹貝茲醫生的觀念，並實際放鬆眼睛 (眼肌不能放鬆是視力衰退的重要原因！)，並有多種訓練眼力的活動。

然而，「貝茲視力小組」的集訓時間是每日的中午午休，參加的同學下午上課精神難免會較差，這是需要您斟酌的，並且，我們也希望參加的同學要考慮清楚，貝茲法的幫助不是一兩天可以造成的，若要參加，就要參加到底 (暫定至五月底，三個月，約 100 天) 。

我們會請學校護士阿姨定期為參加的同學追蹤視力，最後做成一份科展的報告，期能把「貝茲法」推廣出去 (如果效果不錯的話啦...)

茲 同意 不同意

我的孩子 _____ 年 _____ 班 姓名：_____，參加「貝茲視力小組」。

家長簽名：_____

回條請交至 後壁國中 自然科 李允中老師 6871974 轉 225