

臺南市 101 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料(不列入計分)

學校名稱		後壁區後壁 國民中 學			
學校班級數		10	學生人數		262
輔導內容		執行情形			
一	視力保健	項 目	99 學年度 第 1 學期	100 學年度 第 1 學期	101 學年度 第 1 學期
		學生裸視視力不良率	57.27%	60.38%	59.84%
		學生裸視視力不良增加率	-3.1%	0%	0.63%
		學生矯視視力不良率	5.5%	5.35%	8.8%
		學生視力不良複檢率	80%	85.06%	91.3%
		學生視力不良就醫率			91.3%
二	口腔衛生	項 目	99 學年度	100 學年度	101 學年度
		學生齲齒率	小一: %	小一: %	小一: %
			小四: %	小四: %	小四: %
			七年級: 77.27 %	七年級: 17.72%	七年級: 13.54%
		學生齲齒複檢率	小一: %	小一: %	小一: %
小四: %	小四: %		小四: %		
七年級: 100 %	七年級: 92.86 %	七年級: 100 %			
每日推動午餐餐後潔牙	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ; 101 學年度參與班級數: 10				
學生每日潔牙次數平均幾次	(101 學年度前測) 平均 3 次				
三	健康體位	項 目	99 學年度 第 1 學期	100 學年度 第 1 學期	101 學年度 第 1 學期
		學生體位適中比率	50%	48.8%	48.5%
		學生體位過輕比率	24.1%	28.1%	30.3%
		學生體位過重比率	10.2%	8.8%	10.2%
		學生體位超重(肥胖)比率	15.7%	14.2%	11%
四	菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數: <u>0</u> 人 (二)有吸菸習慣學生人數: <u>0</u> 人 (三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數: <u>0</u> 人 (四)辦理菸害防制教育宣導活動: 100 學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>327</u> 人 101 學年度 <u>1</u> 場, 參加人數有 <u>120</u> 人 (四)戒菸種子師資 <u>1</u> 人(指近年來接受國民健康局或衛生局辦理 6 小時以上訓練領有研習證明或時數者)			

五	正確用藥	(一)辦理正確用藥教育宣導: 100學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>327</u> 人 101學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>250</u> 人 (二)遵醫囑服藥率: <u>100</u> %
六	性教育	(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等, 性別平等及兩性教育不列計) 100學年度 <u>1</u> 場, 參加人數有 <u>299</u> 人 101學年度 <u>5</u> 場, 參加人數有 <u>406</u> 人
七	安全教育與急救	(一)教職員工領有 CPR 證照率: 100學年度 <u>90</u> %, 101學年度 <u>87</u> % (二)學生每日平均受傷人數: 99學年度 <u>12</u> 人/日 100學年度 <u>8</u> 人/日
八	貴校「健康促進學校」網頁網址	http://hbjhtnc.blogspot.com

貳、輔導項目	學校推動策略簡述 (重點條列餘於網頁呈現)	學校自評分數	委員評分
健康促進學校必選議題 (60分)			
視力保健(12分)	1. 定期教室黑板及課桌椅光線、照明檢測與改善 2. 每週 2-3 次實施跑操場放鬆睫肌活動 3. 校慶活動班級進行有益視力保健宣導 5. 園遊會設攤位加強視力保健宣導及進行有獎徵答活動 6. 與視力不良學生家長聯繫共同監督矯正活動情形 7. 張貼視力保健標語宣導	12	
口腔衛生(12分)	1. 全校實施午餐後潔牙活動 2. 營造口腔衛生友善氛圍(鼓勵教職員工生餐後潔牙) 3. 融入教學課程班級口腔保健(貝氏刷牙)教學活動 4. 每個月以年段取潔牙比率最高(第1名)公開宣布, 並獎勵該班級於星期六穿著便服一次 4. 學期末辦理班級學生餐後潔牙認真給予登記嘉獎獎勵活動 5. 與口腔衛生不良學生的家長聯繫共同監督矯正情形 6. 張貼口腔保健標語	12	
健康體位(12分)	1. 辦理規律性運動, 體育課教學正常化 2. 每週 2-3 次跑操場(舉辦規律性運動)	12	

	<ul style="list-style-type: none"> 3. 開辦體重控制班(健康體位體重控制)學校社團 3. 辦理理想體位體重控制及營養教育 4. 辦理健康體位宣導 5. 辦理體重過重學生血壓、體脂肪測量活動 6. 辦理有氧舞蹈加強消耗學生多餘的脂肪 7. 學校舉辦各項運動活動促進健康體位，全校前五名敘獎活動 		
菸害防制(12分)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 利用運動會邀請衛生所到校做宣導活動 2. 懸掛宣導紅布條 3. 禁菸偶像大站板宣導 4. 校內張貼禁菸標語 5. 辦理反菸、反檳榔宣導活動 	10	
正確用藥(12分)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 舉辦正確用藥及反毒宣導 2. 運動會辦理班級反毒正確用藥進場宣導活動 3. 加強辦理師生反毒宣導活動 4. 加強反毒海報宣導 5. 進行反毒正確用藥影片欣賞 6. 園遊會設攤位加強反毒正確用藥宣導及進行有獎徵答活動 	10	
健康促進學校自選議題 (12分)			
(請自填自選議題)(12分)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 舉辦性侵害、性騷擾、性教育宣導研習 2. 性教育海報宣導 3. 舉辦性教育與愛滋病宣導 4. 教導師生戴保險套預防愛滋病活動 5. 懸掛宣導紅布條 6. 進行小團體性教育及愛滋病教育宣導課程 	12	
健康議題融入教學實施情形(10分)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 融入教學課程班級口腔保健(貝氏刷牙)教學活動 2. 融入教學課程辦理規律性運動，體育課教學正常化 3. 融入教學課程健康體位保健(體重控制)教學活動 	10	
學校特色(10分)	<ul style="list-style-type: none"> 1. 本校主動推動議題為性教育 2. 101 學年度辦理各項宣導活動 <ul style="list-style-type: none"> (1)101. 8. 18—8. 26 友善校園週反毒反黑宣導教育 (2)101. 9. 6 防災教育及演練 (3)101. 9. 13 災害防救演練週(水域安全宣導) (4)101. 9. 17 學生 CPR 教育及安全教育研習 	8	

	<p>(5)101. 9. 24 性教育宣導-性別你. 我. 他 (6)101. 10. 15 愛滋病及性教育宣導 (7)101. 10. 17 青春達人-愛他更愛自己(性教育-避孕方法宣導) (8)101. 12. 6 小團體課程—性教育及愛滋病防治宣導 (9)101. 12. 27 性侵害防治教育師生研習 (10)102. 2. 25 學生反毒宣講團 (11)102. 3. 4 防震演練 (12)102. 3. 13 教師反毒知能研習 (13)102. 3. 18 性教育及愛滋病防制研習 (14)102. 3. 27 營養教育及控制宣導 (15)102. 3. 30 校慶運動會暨園遊會擴大宣導活動 (16)102. 4. 8 菸害暨藥物濫用防制研習 (17)102. 4. 17 營養教育及體重控制(營新醫院) (18)102. 4. 22 交通安全研習 (19)102. 5. 3 流感 H7N9 影片教育宣導 (20)102. 5. 8 家庭教育(生命教育宣導) (21)102. 5. 15 健康飲食及體重控制(營新醫院) (22)102. 5. 22 營養教育及體重控制(營新醫院) (23)102. 6. 10 全校教職員 CPR 教育及安全教育研習</p>		
<p>學生健康問題執行上困難之分析與預定策略(8分)</p>	<p>七年級學生健康檢查後，時常會遇到家長配合度低，無法帶學生就診(例如抽血異常. 齲齒、皮膚.. 等) 已與家長多次連繫，但家長都推說沒時間，並認為不是很嚴重之問題，故不帶孩子就醫。</p>	<p>8</p>	
<p>健康促進輔導委員意見(本欄請輔導委員填寫)</p>	<p>總分:94 輔導意見:</p>		

輔導委員簽名:

※填表說明:

1. 學生裸視視力不良率=【視力篩檢異常的學生人數】/【學生總人數】x100%
2. 學生裸視視力不良增加率=【本學年度國小 2~6(國中 8~9)年級視力篩檢異常的學生人數-前一學年度國小 1~5(國中 7~8)年級視力篩檢異常的學生人數】/【本學年度國小 2~6(國中 8~9)年級視力篩檢異常的學生人數】x100%
3. 學生矯視視力不良率=【經矯視後視力診斷檢查結果為視力不良的學生人數】/【學生總人

數】x100%

4. 學生視力不良複檢率=【視力篩檢異常複檢的學生人數】/【視力篩檢結果為視力不良的學生人數】x100%

5. 學生視力不良就醫率=【接受眼科醫師檢查的學生人數】/【視力篩檢結果為視力不良的學生人數】x100%

6. 學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

7. 學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

8. 學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

9. 學生體位比率依衛生署青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

10. 遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%

(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)