

## 臺南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

- 一、時間：103 年 1 月 9 日上午 7：35
- 二、地點：會議室
- 三、主持人：校長
- 四、出席者：如簽到
- 五、主席致詞：(略)

### 六、業務報告：

#### 健康中心：

1. 一年級健康檢查及抽血檢查結果異常未交回回條之學生，麻煩各班導師盡快收齊交到健康中心，以利彙整，謝謝！另外有 2 位學生賴憲正及賴麗婷(生長遲緩)多次連絡家長請把握孩子國中生長黃金期，與家長溝通帶孩子就醫，家長都不帶去就醫，請導師再多加關心及催促家長，謝謝！
2. 加強學生口腔衛生工作，本學期全校班級皆進行餐後潔牙活動，為鼓勵獎勵學生持續養成潔牙好習慣，麻煩各班級導師在 1 月 14 日前依照本學期 9-12 月份的潔牙各班級紀錄表上紀錄，列出各班級午餐後潔牙優良同學名單，交由學校給予嘉獎，以茲鼓勵認真刷牙同學。
3. 加強學生視力保健改善工作，請學生下課多到戶外看綠色植物，每看電視、打電腦 30 分，一定要休息 10 分鐘。
4. 加強學生體重控制工作，本學期已核算出 9-12 月份體重過重減重最多的學生及體重過輕增加體重最多的學生【此 2 項全校前 5 名學生，給予登記嘉獎】。

### 102 學年度上學期健康體位暨體位控制成果

#### ※ 體重過重控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初測量體重 (公斤)	學期結束前 12 月底測量體重 (公斤)	總共減少公斤數	備註
包旻倪 (2-3)	84.7 公斤	77.2 公斤	-7.5 公斤	第 1 名
賴柏霖 (3-3)	76.2 公斤	72.0 公斤	-4.2 公斤	第 2 名
廖鎮傑 (3-2)	69.9 公斤	66.2 公斤	-3.7 公斤	第 3 名
張育誠 (1-3)	76.5 公斤	74.7 公斤	-1.8 公斤	第 4 名
廖郁晴 (2-2)	64 公斤	62.4 公斤	-1.6 公斤	第 5 名
賴怡儒 (3-1)	75.2 公斤	73.6 公斤	-1.6 公斤	第 5 名

\* 由學校給予登記嘉獎 2 次敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。

## 102 學年度上學期健康體位暨體位控制成果

### ※ 體重過輕控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初測量體重(公斤)	學期結束前 12 月底測量體重(公斤)	總共增加公斤數	備註
(2-3) 徐培淳	34.4	43.2 公斤	+8.8 公斤	第 1 名
(2-3) 蕭貴仁	46.4	53 公斤	+6.4 公斤	第 2 名
(2-3) 陳宜暄	37.7	43.8 公斤	+6.1 公斤	第 3 名
(2-4) 王昶升	45.9	51.6 公斤	+5.7 公斤	第 4 名
(2-3) 賴姿姍	38.4	41.9 公斤	+5.4 公斤	第 5 名

※由學校給予登記嘉獎 2 次敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。

- 七、提案討論：無
- 八、臨時動議：無
- 九、自由發言：無
- 十、散會。