

(視力保健工作會議)

台南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	102 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	103 年 2 月 12 日		
			會議地點	會議室		
出席人員	校長 兼召集人	黃美芳	黃美芳	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	教務主任	顏華廷	顏華廷	導師	許慧怡	許慧怡
	學務主任	郭奇達	郭奇達	導師	邱聖傑	邱聖傑
	總務主任	鄭博文	鄭博文	導師	李允中	李允中
	輔導主任	康惠美	康惠美	導師	毛嫻蓁	毛嫻蓁
	訓育組長	陳辛慶	陳辛慶	家長代表	家長代表	陳辛慶
	體衛組長 兼執行秘書	黃惠梅	黃惠梅			
	護理師	張寶文	張寶文			
備註						

臺南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

【視力保健工作會議】

一、時間：103 年 2 月 12 日下午 1：20

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：(略)

六、業務報告：

健康中心：

- 【1】 加強學生視力保健改善工作，請學生下課多到戶外看綠色植物，每看電視、打電腦 30 分鐘，一定要休息 10 分鐘以維護良好的視力。
- 【2】 每週 3 次進行朝會戶外望遠放鬆眼睛，每週 2 次進行跑步活動，接近大自然放鬆眼睛。
- 【3】 中午午休學生進行服務時數，戶外種植花草、澆水、除草、翻土、採收種植的植物，讓學生接近大自然，喜愛大自然的生態，懂得愛惜大自然的萬物，以達到保護眼睛放鬆眼睛的作用。
- 【4】 本校推行口腔保健工作，持續執行午餐後潔牙，本學期末仍由導師以敘獎方式鼓勵學生熱烈參與潔牙健康促進活動，再次麻煩導師平日多加鼓勵班級學生進行潔牙工作。謝謝!!
- 【5】 各班級潔牙每月份評比全校前 3 名，給予穿便服一次，以茲鼓勵認真潔牙之班級。
- 【6】 學生平安保險--請老師注意各班級學生是否具有低收入戶、領有重度以上身心障礙學生及父母、具有原住民身分之學生，學保費用不用繳交（要繳交 103 年新年度的證明文件）。
- 【7】 開學後第 2 週會安排測量全校各班級視力、身高、體重。
- 【8】 近來各種傳染性疾病多，麻煩加強學生常洗手習慣，若班上有咳嗽學生，要戴口罩；若有發燒情形，請他請假就醫後並且在家休息，以預防校園各種傳染病流行。
- 【9】 本學期繼續推動體重過重減重及體重過輕增重活動，並於每學期末核算出成效各前 5 名進行嘉獎登記。

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。