

(視力保健改善)

台南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	102 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	103 年 3 月 6 日		
			會議地點	會議室		
出席人員	校長 兼召集人	黃美芳	出差	導師	賴鳳霽	賴鳳霽
	教務主任	顏華廷	顏華廷	導師	許慧怡	許慧怡
	學務主任	郭奇達	郭奇達	導師	邱聖傑	邱聖傑
	總務主任	鄭博文	鄭博文	導師	李允中	李允中
	輔導主任	康惠美	康惠美	導師	毛珮蓁	毛珮蓁
	訓育組長	陳辛慶	陳辛慶	家長代表	家長代表	
	體衛組長 兼執行秘書	黃惠梅	出差			
	護理師	張寶文	張寶文			
備註						

臺南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

【視力保健工作會議】

一、時間：103 年 3 月 6 日上午 7：30

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：(略)

六、業務報告：

健康中心：

1. 依本學期測量視力，與 102 上學期比較表如下---

※增加視力不良班級：3-1、3-2、2-2、1-1、1-2、1-3

※減少視力不良班級：2-1、2-3、1-4【減少視力不良班級，全班及給予登記嘉獎一次，以茲鼓勵全班下課多到戶外活動、少使用三電(手機、電視、電腦)，以增進視力保健】

三年級學生視力檢查比較表

學年度	3 年 1 班			3 年 2 班			3 年 3 班		
	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例
102 學年度第 1 學期	31 人	7 人	22.58%	24 人	8 人	33.33%	22 人	2 人	9.09%
102 學年度第 2 學期	31 人	9 人	29.03%	23 人	11 人	47.82%	22 人	2 人	9.09%

二年級學生視力檢查比較表

學年度	2 年 1 班			2 年 2 班			2 年 3 班			2 年 4 班		
	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例
102 學年度第 1 學期	26 人	7 人	26.92%	27 人	5 人	18.51%	26 人	7 人	26.92%	18 人	3 人	16.66%
102 學年度第 2 學期	26 人	5 人	19.23%	27 人	7 人	25.95%	26 人	3 人	11.53%	18 人	3 人	16.66%

一年級學生視力檢查比較表

學年度	1 年 1 班			1 年 2 班			1 年 3 班			1 年 4 班		
	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例	總人數	不良	不良 比例
102 學年度第 1 學期	22 人	8 人	36.36%	22 人	5 人	22.72%	22 人	1 人	4.50%	18 人	4 人	22.22%
102 學年度第 2 學期	22 人	9 人	40.90%	24 人	6 人	25.00%	22 人	2 人	9.09%	18 人	3 人	16.66%

*加強視力保健工作--分發各班級測量視力、身高、體重排班表，請各班導師加強宣導保持閱讀、看電視、打電腦、使用手機每 30 分休息 10 分鐘。

*教學課程多安排戶外教學。

*教學課程如友安排影片教學課程中多引導內容，學習單填寫，勿超過 30 分使用眼睛，以保持視力健康。

*本學期定期測量教室照度，以維護學生視力健康。

2. 提升國中小學生健康體位計畫，過重學生增加運動活動以達到控制體重，過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物、不可偏食，以增加身體所需足夠熱量，以期學生增加體重，謝謝！

3. 另外麻煩各班導師再次提醒同學，於 3 月 17 日前繳交視力不良及健康檢查異常的就醫回單，就醫後儘速交回健康中心，謝謝！

4. 最近學生感冒及病毒性腸胃炎個案增多，請注意交互感染情形發生，夏季來臨，進入腸病毒流行期間，麻煩加強宣導注意個人衛生，加強使用香皂洗手；如發現發燒或類流感症狀，盡速就醫，建立正確衛生觀念：如勤洗手及注意呼吸道衛生，如有咳嗽情形，請要求配戴口罩，並落實生病就醫，在家休息不上學。

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。