

(健康体位工作會議)

台南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	102 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	103 年 2 月 3 日		
			會議地點	會議室		
出席人員	校長 兼召集人	黃美芳	黃美芳	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	教務主任	顏華廷	顏華廷	導師	許慧怡	許慧怡
	學務主任	郭奇達	郭奇達	導師	邱聖傑	邱聖傑
	總務主任	鄭博文	鄭博文	導師	李允中	李允中
	輔導主任	康惠美	康惠美	導師	毛佩蓁	毛佩蓁
	訓育組長	陳辛慶	陳辛慶	家長代表	家長代表	
	體衛組長 兼執行秘書	黃惠梅	黃惠梅			
	護理師	張寶文	張寶文			
備註						

# 臺南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

## 【健康體位工作會議】

一、時間：103 年 2 月 13 日上午 7：30

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：(略)

六、業務報告：

健康中心：

1. 加強鼓勵學生多運動，控制良好體重，以維持良好健康體位。
2. 下課多到戶外運動，本校有獨輪車、軟網、木球、扯鈴、等等多項運動讓學生訓練良好體能。
3. 鼓勵多喝開水、少喝含糖飲料。
4. 每週二次跑操場活動，以利學生控制體重。
5. 加強視力保健工作--分發各班級測量視力、身高、體重排班表，請各班導師加強宣導保持閱讀、看電視、打電腦、使用手機每 30 分休息 10 分鐘。
6. 教學課程多安排戶外教學。
7. 教學課程如友安排影片教學課程中多引導內容，學習單填寫，勿超過 30 分使用眼睛，以保持視力健康。
8. 本學期定期測量教室照度，以維護學生視力健康。
9. 依據衛生福利部疾病管制署傳達：
  - (一) 大陸地區 H7N9 流感病例多集中於浙江省及廣東省，不排除大陸地區南方疫情有擴大趨勢，青壯年族群比例增加，疾病嚴重性仍高且多數具活禽市場及禽鳥接觸史，但目前尚未證實有持續性人傳人之跡象。
  - (二) 隨著大陸地區南方疫情增加趨勢，我國 H7N9 流感疫情入秋後境外移入風險升高，尤其春節年假，國人自大陸地區往返人數明顯增加，預期我國近期仍可能有境外移入個案。
10. 防範 H7N9 流感應落實洗手，保持良好衛生習慣戴口罩，且應避免接觸禽鳥，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以避免感染。請導師們加強宣導落實各班級個人衛生習慣及環境衛生消毒工作。
11. 全校師生如出現發燒或類似流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告知醫師接觸史及旅遊史，謝謝！

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。