

(體育期末檢討改善會議)

台南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	102 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	103 年 7 月 9 日		
			會議地點	會議室		
出席人員	校長 兼召集人	黃美芳	黃美芳	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	教務主任	顏華廷	顏華廷	導師	許慧怡	許慧怡
	學務主任	郭奇達	郭奇達	導師	邱聖傑	邱聖傑
	總務主任	鄭博文	鄭博文	導師	李允中	李允中
	輔導主任	康惠美	康惠美	導師	毛嫻蓁	毛嫻蓁
	訓育組長	陳辛慶	陳辛慶	家長代表	家長代表	
	體衛組長 兼執行秘書	黃惠梅	黃惠梅			
	護理師	張寶文	張寶文			
備註						

臺南市立後壁國民中學 102 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

(體重檢討改善會議)

- 一、時間：103 年 1 月 9 日上午 7：35
- 二、地點：會議室
- 三、主持人：校長
- 四、出席者：如簽到
- 五、主席致詞：(略)

六、業務報告：

健康中心：

1. 一年級健康檢查及抽血檢查結果異常未交回回條之學生，麻煩各班導師盡快收齊交到健康中心，以利彙整，謝謝！另外有 2 位學生賴憲正及賴麗婷(生長遲緩)多次連絡家長請把握孩子國中生長黃金期，與家長溝通帶孩子就醫，家長都不帶去就醫，請導師再多加關心及催促家長，謝謝！
2. 加強學生口腔衛生工作，本學期全校班級皆進行餐後潔牙活動，為鼓勵獎勵學生持續養成潔牙好習慣，麻煩各班級導師在 1 月 14 日前依照本學期 9-12 月份的潔牙各班級紀錄表上紀錄，列出各班級午餐後潔牙優良同學名單，交由學校給予嘉獎，以茲鼓勵認真刷牙同學。
3. 加強學生視力保健改善工作，請學生下課多到戶外看綠色植物，每看電視、打電腦 30 分，一定要休息 10 分鐘。
4. 加強學生體重控制工作，本學期已核算出 9-12 月份體重過重減重最多的學生及體重過輕增加體重最多的學生【此 2 項全校前 5 名學生，給予登記嘉獎】。

102 學年度上學期健康體位暨體位控制成果

※ 體重過重控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初測量體重 (公斤)	學期結束前 12 月底測量體重 (公斤)	總共減少公斤數	備註
包旻倪 (2-3)	84.7 公斤	77.2 公斤	-7.5 公斤	第 1 名
賴柏霖 (3-3)	76.2 公斤	72.0 公斤	-4.2 公斤	第 2 名
廖鎮傑 (3-2)	69.9 公斤	66.2 公斤	-3.7 公斤	第 3 名
張育誠 (1-3)	76.5 公斤	74.7 公斤	-1.8 公斤	第 4 名
廖郁晴 (2-2)	64 公斤	62.4 公斤	-1.6 公斤	第 5 名
賴怡儒 (3-1)	75.2 公斤	73.6 公斤	-1.6 公斤	第 5 名

* 由學校給予登記嘉獎 2 次敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。

102 學年度上學期健康體位暨體位控制成果

※ 體重過輕控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初測量體重(公斤)	學期結束前 12 月底測量體重(公斤)	總共增加公斤數	備註
(2-3) 徐培淳	34.4	43.2 公斤	+8.8 公斤	第 1 名
(2-3) 蕭貴仁	46.4	53 公斤	+6.4 公斤	第 2 名
(2-3) 陳宜暄	37.7	43.8 公斤	+6.1 公斤	第 3 名
(2-4) 王昶升	45.9	51.6 公斤	+5.7 公斤	第 4 名
(2-3) 賴姿嫻	38.4	41.9 公斤	+5.4 公斤	第 5 名

※由學校給予登記嘉獎 2 次敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。

- 七、提案討論：無
- 八、臨時動議：無
- 九、自由發言：無
- 十、散會。