

活動主題: 進行促進健康體位各項運動情形

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	中走廊、校園空地	
參與人員	學生	
		
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	活動中心、操場	
參與人員	學生	
		
<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	
		
<p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	操場	
參與人員	學生	
		
學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重	學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重	
		
學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重	學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重	
		
學生課餘時間打羽毛球體能活動 促進學生體能，有效控制體重	學生課餘時間打羽毛球體能活動 促進學生體能，有效控制體重	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	操場	
參與人員	學生	
		
<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	
		
<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	
		
<p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動 使用，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動使 用，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	操場、活動中心	
參與人員	學生	
		
學生木球運動活動	學生木球運動活動	
		
學生跆拳道運動活動	學生跆拳道運動活動	
		
學生打籃球運動活動	學生打籃球運動活動	