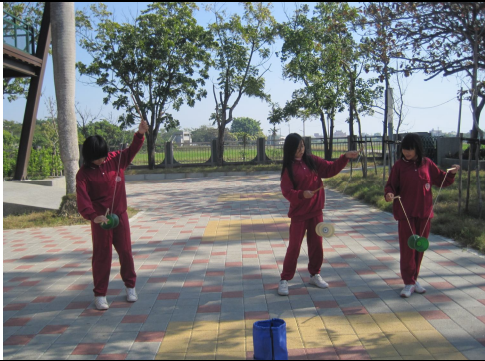







活動主題:進行促進健康體位各項運動情形

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 進行促進健康體位各項運動情形 | |
| 活動地點 | 中走廊、校園空地 | |
| 參與人員 | 學生 | |
|  |  | |
| <p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p> | |
|  |  | |
| <p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p> | |
|  |  | |
| <p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 進行促進健康體位各項運動情形 | |
| 活動地點 | 活動中心、操場 | |
| 參與人員 | 學生 | |
|  |  | |
| <p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | |
|  |  | |
| <p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | <p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | |
|  |  | |
| <p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | <p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 進行促進健康體位各項運動情形 | |
| 活動地點 | 操場 | |
| 參與人員 | 學生 | |
|  |  | |
| <p>學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p> | |
|  |  | |
| <p>學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p> | |
|  |  | |
| <p>學生課餘時間打羽毛球體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | <p>學生課餘時間打羽毛球體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 進行促進健康體位各項運動情形 | |
| 活動地點 | 操場 | |
| 參與人員 | 學生 | |
|  |  | |
| <p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p> | <p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p> | |
|  |  | |
| <p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p> | <p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p> | |
|  |  | |
| <p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動 使用，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | <p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動使 用，可消耗學生熱量，減輕體重</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 進行促進健康體位各項運動情形 | |
| 活動地點 | 操場、活動中心 | |
| 參與人員 | 學生 | |
|  |  | |
| 學生木球運動活動 | 學生木球運動活動 | |
|  |  | |
| 學生跆拳道運動活動 | 學生跆拳道運動活動 | |
|  |  | |
| 學生打籃球運動活動 | 學生打籃球運動活動 | |