

臺南市後壁國民中學 100 學年度下學期健康體位暨體位控制成果

※ 體重過重控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初測 量體重（公斤）	學期結束前 12 月底測量體重 (公斤)	總共減少 公斤數	備註
黃 0 蔡 (1-1)	53.9 公斤	45.3 公斤	-8.6 公斤	第 1 名
劉 0 翔 (1-2)	76.6 公斤	68 公斤	-8.6 公斤	第 1 名
廖 0 均 (1-2)	82.8 公斤	76.7 公斤	-6.1 公斤	第 3 名
賴 0 聖 (1-1)	69 公斤	63.5 公斤	-5.5 公斤	第 4 名
廖 0 慈 (1-1)	62 公斤	57 公斤	-5 公斤	第 5 名

* 由學校給予登記嘉獎敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。

臺南市後壁國民中學 100 學年度下學期健康體位暨體位控制成果

※ 體重過輕控制體重成效前 5 名學生資料

學生姓名	9 月開學初 測量體重 (公斤)	學期結束前 12 月底測量體重 (公斤)	總共增加 公斤數	備註
廖 0 忠 (3-3)	48 公斤	51.8 公斤	+3.8 公斤	第 1 名
賴 0 婷 (3-2)	43 公斤	46.7 公斤	+3.7 公斤	第 2 名
陳 0 榕 (1-1)	31.9 公斤	35.1 公斤	+3.2 公斤	第 3 名
賴 0 寶 (1-2)	34 公斤	36.1 公斤	+2.1 公斤	第 4 名
賴 0 丞 (3-3)	42.6 公斤	44.6 公斤	+2 公斤	第 5 名

※由學校給予登記嘉獎敘獎，以茲鼓勵學生繼續控制體重。