

臺南市後壁國民中學學生體重過重及過輕加強改善措施成果照片

活動名稱	提供學生健康飲食或健康體重，將過重、過輕學生納入個案管理各項活動
活動地點	班級教室、健康中心、活動中心
參與人員	學生



定期測量過輕學生體重，
以監測學生體重變化



定期測量過重學生體重，
以監測學生體重變化



定期測量過重學生體重，
以監測學生體重變化



定期測量過輕學生體重，
以監測學生體重變化



實施體重檢查後，對於體重過輕之學生，
即時給予體重過輕衛教注意事項



實施體重檢查後，對於體重過重之學生，
即時給予體重過輕衛教注意事項

活動名稱	提供學生健康飲食或健康體重，將過重及過輕學生納入個案管理各項活動
活動地點	健康中心、體能教室
參與人員	學生



學校舉辦校外參觀，提供學生放鬆心情，保持心情愉快，幫助增加食慾



學校舉辦校外參觀，提供學生放鬆心情，保持心情愉快，幫助增加食慾



學生練習八家將傳統藝術活動，適當運動以促進食慾



學生練習八家將傳統藝術活動，適當運動以促進食慾



學生下課適當運動打籃球，以促進食慾



學生下課適當運動打籃球，以促進食慾

活動名稱	提供學生健康飲食或健康體重，將過重及過輕學生納入個案管理各項活動
活動地點	操場、班級教室
參與人員	學生



班級健康體位控制宣導，
教導正確體重控制觀念



班級健康體位控制宣導，
教導正確體重控制觀念



班級健康飲食宣導，
教導正確健康飲食觀念



班級健康飲食宣導，
教導正確健康飲食觀念



後壁衛生所前來作健康體位及健康飲食導，
教導學生有正確健康觀念



後壁衛生所前來作健康體位及健康飲食導，
教導學生有正確健康觀念

活動名稱	提供學生健康飲食或健康體重，將過重及過輕學生納入個案管理各項活動
活動地點	操場、班級教室
參與人員	學生



對於體重過重之學生，分發體重過重通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教



對於體重過重之學生，分發體重過重通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教



對於體重過重之學生，分發體重過重通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教



對於體重過輕之學生，分發體重過輕通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教



對於體重過輕之學生，分發體重過輕通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教



對於體重過輕之學生，分發體重過輕通知單，給予健康飲食及健康體重衛教衛教

活動名稱	提供學生健康飲食或健康體重，將過重及過輕學生納入個案管理各項活動	
活動地點	操場、班級教室	
參與人員	學生	
		
學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，以增進食慾幫助消化	學校固定集會時間每週2次全校學生到操場運動，以增進食慾幫助消化	
		
學生課餘時間適當戶外運動練習扯鈴活動以促進食慾	學生課餘時間適當戶外運動練習扯鈴活動以促進食慾	
		
班級體重控制宣導，教導正確體重控制觀念	班級體重控制宣導，教導正確體重控制觀念	