

後壁國中菸害防制實施計畫

壹、依據：

依本校實際狀況，訂定本計畫。

貳、目的：

為培養本校教職員生活力、健康的生活，透過校內、外各項宣導活動，加強教職員生正確的認知，培養良好習慣，預防及降低菸害之發生，以維護及促進全體教職員工生健康。

參、菸害防制教育策略：

一、擬定與推動菸害防制政策：

- (一)配合健康促進學校計畫，訂定校園菸害防制計畫，且設置本校菸害防制推動小組人員名冊詳如附件一。
- (二)設立菸害因應與輔導機制：
 - 1. 建立自主管理機制：本校總務處替代役負責業管責任區域室內外環境之不定時執行巡邏工作。
 - 2. 建立菸害反應網絡：接受陳情後，由承辦人至現場審視問題反映現況後研擬解決對策，提供相關單位改善後回覆。
- (四)積極倡導戒菸活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸（害）校園環境。

二、推廣菸害防制教材及教學：

- (一)設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站（如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫）。
- (三)運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

三、培訓校園菸害防制人員：

- (一)不定期舉辦全校學生菸害防制研習活動。
- (二)不定期辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。

四、辦理菸害防制宣導活動：

- (一)積極與轄區衛生所，舉辦反菸及拒菸相關的宣導活動。
- (二)辦理以校園教職員工、學生為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞活動、海報宣導等。
- (三)透過社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，

例如：培訓拒菸大使或小幫手、舉辦拒菸日活動、與拒菸明星看板照相活動、零售商介入不販售菸品予 18 歲以下青少年等。

肆、營造無菸環境策略：

- 一、確實遵守菸害防制法，訂定學校禁止吸菸，以建構無菸害校園環境。
- 二、加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、無菸教室佈置等活動。
- 三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁校內販賣各式菸品。
- 四、運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸家庭—我家不吸菸宣誓活動）。

伍、戒菸教育策略：

- 一、針對健康教育教師、護理人員、輔導人員等，辦理有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。
- 二、針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。
- 三、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括個別輔導等。
- 四、與本地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- 五、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施（如：改過銷過）。

陸、菸害防制分工：本校菸害防制工作分工表詳如附件二。

柒、預期效益：

- 一、建構教職員工生無菸支持性環境。
- 二、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- 三、發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- 四、提供教職員工生之戒菸服務。

後壁國中「菸害防制」工作推動小組人員名冊

職 稱	單 位	職 務	掌 管	備考
主任委員	校長室	校 長	負責督導本校菸害防制各項工作執行之責。	
執行秘書		主任秘書	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
副主任委員 執行長	學務處	學務主任	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
副執行長	總務處	總務主任	<ol style="list-style-type: none"> 1. 督導所屬營業單位配合學校菸害防制相關規定。 2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。 3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。 	
副執行長	學務處	學生活動 組 組 長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理有關教職員工菸害防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。 2. 教職員工違反校園禁菸規定之處理。 3. 針對於教學場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻。 4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理。 5. 因應衛生局等單位菸害防制稽查。 	
副執行長	學務處	體衛組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸害防制教育計畫之執行與推動。 2. 運用集會及軍訓課程宣導推展菸害防制教育。 3. 配合辦理菸害防制宣導。 4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理、協調。 	
委 員	輔導室	輔導主任	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生違反校園禁菸規定事件輔導工作。 2. 配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，協助推動校內菸害防制相關管制措施。 	含輔導室人員
委 員	學務處	班級老師	協助推廣部推展菸害防制工作事務之	

			事務。	
委	員	學 務 處	健康中心	協助推廣部推展菸害防制工作事務之 事務。

後壁國中校園菸害防制實施計畫分工表

實施策略	具體作法	主辦單位	協辦單位
菸害防制教育策略	擬定與推動菸害防制政策： 1. 本校配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，由學務處訂定「校園菸害防制計畫」，且由全校成立菸害防制委員會推動校園菸害防制工作。	學務處	其他處室單位
	2. 各行政單位（處、中心）及教學單位（院、系）應建立自主管理機制及專責防護員，並積極倡導所屬在校園不吸菸，營造無菸害校園環境。	各單位	各單位
	推廣菸害防制教材及教學： 1. 逐年修訂充實本校「菸害防制」網站連結無菸環境、戒菸教育資源網站及菸害防制教育相關法令。	教務處	體衛組
	2. 教師運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。	學務處 教務處	各教學單位
	3. 持續實施有關菸害防制的調查。	學生活動組	體衛組
	培訓校園菸害防制人員： 1. 配合推動紫錐花運動計畫辦理校內菸害防制教育研習活動。	學生活動組	各單位
	辦理菸害防制宣導活動： 定期辦理校園教職員工生為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞等。	學生活動組	體衛組

實施策略	具體作法	主辦單位	協辦單位
營造無菸環境策略	1. 確實遵守菸害防制法，本校場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。	學生活動組	體衛組
	2. 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、海報張貼、無菸教室佈置等活動。		
	3. 加強校園安全巡邏，取締教職員工生、合作廠商施工人員、參加本校活動校外人士違規之吸菸行為，並嚴禁本校合作社，在校園內販賣各式菸品。	總務處 學務處	各單位
	4. 針對於辦公場所及本校學校場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻，配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，督導配合校內相關之菸害防制管制措施。	各單位	各單位
戒菸教育策略	1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。	體衛組	健康中心
	2. 引進衛生醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。		
	3. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，納入學生改過銷過辦法。	學生活動組	體衛組