

臺南市後壁國民中學學生參加戒糖涼計畫活動執行情形

活動名稱	學生參加戒糖涼計畫活動執行情形		
活動地點	校園		
參與人員	學生		
			
學生參加衛生局舉辦戒糖涼減重活動		學生參加衛生局舉辦戒糖涼減重活動	
			
實施測量體重，以監控學生之體重變化，即時給予飲食保健衛教		學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知，有效控制體重	
			
學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知，有效控制體重		學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知，有效控制體重	

活動名稱	學生參加戒糖涼計畫活動執行情形
活動地點	校園
參與人員	學生



學生每日累積貼紙點數已期達成少喝含糖飲料. 多喝水的貼紙日誌, 可讓學生更有動力進行減重

學生每日累積貼紙點數已期達成少喝含糖飲料. 多喝水的日誌, 並且需要家長或導師認證蓋章, 可讓學生更有動力進行減重



頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生

頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生



頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生

達成兌換獎品之學生獲得運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 每位同學都笑開懷