臺南市後壁國民中學學生參加戒糖涼計畫活動執行情形

活動名稱	學生參加戒糖涼計畫活動執行情形
活動地點	校園
參與人員	學生



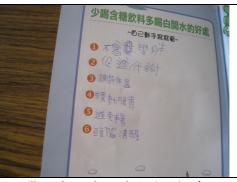
學生參加衞生局舉辦戒糖涼減重活動



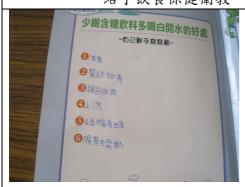
學生參加衞生局舉辦戒糖涼減重活動



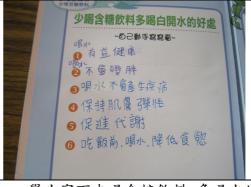
實施測量體重,以監控學生之體重變化,即時 給予飲食保健衛教



學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知,有效控制體重



學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知,有效控制體重



學生寫下少喝含糖飲料. 多喝水的好處以促進學生認知,有效控制體重

活動名稱	學生參加戒糖涼計畫活動執行情形
活動地點	校園
參與人員	學生



學生每日累積貼紙點數已期達成少喝含糖飲料.多喝水的貼紙日誌,可讓學生更有動力進行 減重



學生每日累積貼紙點數已期達成少喝含糖飲料.多喝水的日誌,並且需要家長或導師認證蓋章,可讓學生更有動力進行減重



頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生



頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生



頒發給學生運動水杯 1 個及 100 元禮卷 1 張, 以資鼓勵學生



達成兌換獎品之學生獲得運動水杯1個及100 元禮卷1張,每位同學都笑開懷