

〈健康地位會議〉

台南市立後壁國民中學 103 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	103 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	103 年 11 月 4 日		
			會議地點	會議室		
出席人員	校長 兼召集人	黃美芳	黃美芳	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	教務主任	顏華廷	顏華廷	導師	許慧怡	許慧怡
	學務主任	郭奇達	郭奇達	導師	邱聖傑	邱聖傑
	總務主任	鄭博文	鄭博文	導師	李允中	李允中
	輔導主任	康惠美	康惠美	導師	毛嫻蓁	毛嫻蓁
	訓育組長	郭皇麟	郭皇麟	家長代表	家長代表	
	體衛組長 兼執行秘書	黃惠梅	黃惠梅			
	護理師	張寶文	張寶文			
備註						

臺南市立後壁國民中學 103 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

一、時間：103 年 11 月 4 日上午 7：40

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：(略)

六、業務報告：

健康中心——

1. 流行性感冒及病毒性腸胃炎流行期間，請各班級導師多加注意班上學生感冒情形，流感症狀：發高燒、喉嚨痛、頭痛、咳嗽、肌肉酸痛等症狀，麻煩導師再三叮嚀請同學生生病後一定要請假看病並在家休息，麻煩加強宣導注意個人衛生，戴口罩、加強常洗手，消毒課桌椅門把等措施，盡量減少出入公共場所，以避免造成班級群聚感染情況。

2. 再次提醒一年級 11 月份學生各項健康檢查工作時間表，如下：

實施日期、時間	檢查項目	檢查(或繳交檢體)地點	備註
103.11.7(星期五) 早上 8 點半前交至 健康中心	尿液檢查複檢	健康中心	將初檢後需要複檢的尿液交至健康中心。
103.11.21(星期五) 下午約 1 點--3 點 10 分	健康檢查	活動中心	當天全部一年級穿著運動服，以方便醫生檢查 (1. 請學生檢查前 1-2 日將耳屎清乾淨.以利醫師檢查. (2. 請告訴學生檢查當天.在作生殖器檢查時要提醒醫師更換手套)

※ 一年級學生訂於 11 月 21 日下午 1:00-3:10 進行身體健康檢查(地點:活動中心)，當日穿著運動服，並請當天該節課的老師隨同維持該班學生秩序(麻煩該節沒課的導師到場陪伴學生並給予關心，謝謝！！)

3. 提升學生健康體位進行提升全校學生達到體位適中比率，過輕人數 23 人，本學年度新生入學又讓本校過重及超重學生人數高達 70 人，其中過重人數達 25 人，超重人數 45 人【一年級 18 人、二年級 18 人、三年級 9 人】，讓學生體重降低是本學年度重點，這需要全校同仁共同努力，麻煩各班級導師注意體重過重及超重學生進食情形(午餐及周三下午點心勿讓學生吃過多)，另外本校有挑選出二年級 10 位同學(衛生局限定 10 位名額)參加台南市衛生局 103 年度戒糖涼活動，來進行體重控制，其餘本學期過重學生體重控制活動，自我登錄每週運動時間，每個月體重變化，以督促學生自我體重控制，過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物，以增加身體所需足夠熱量及營養，以期學生增加體重。

每個月進行學生體重未達適中之學生量測體重，將於學期末統計體重控制成效良好學生，給予嘉獎登記，以茲鼓勵學生重視促進健康體位良好的行為，謝謝！

※103 學年度上學期體重不良學生人數表:

項目	各班級人數				
過輕 23 人	一年級 5 人	1-1 班 1 人	1-2 班 3 人	1-3 班 1 人	1-4 班 無
	二年級 9 人	2-1 班 3 人	2-2 班 1 人	2-3 班 2 人	2-4 班 3 人
	三年級 9 人	3-1 班 3 人	3-2 班 3 人	3-3 班 2 人	3-4 班 1 人
過重 25 人	一年級 7 人	1-1 班 2 人	1-2 班 4 人	1-3 班 無	1-4 班 1 人
	二年級 5 人	2-1 班 1 人	2-2 班 無	2-3 班 3 人	2-4 班 1 人
	三年級 13 人	3-1 班 5 人	3-2 班 3 人	3-3 班 3 人	3-4 班 2 人
超重 45 人	一年級 18 人	1-1 班 5 人	1-2 班 5 人	1-3 班 7 人	1-4 班 1 人
	二年級 18 人	2-1 班 5 人	2-2 班 7 人	2-3 班 2 人	2-4 班 4 人
	三年級 9 人	3-1 班 2 人	3-2 班 4 人	3-3 班 1 人	3-4 班 2 人

* 以上是各班級體重過輕、過重、超重人數，請導師多加注意體位未達適中之學生之午餐進食的份量及下課多鼓勵運動。

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。