

## 臺南市後壁國民中學口腔衛生教育及午餐後潔牙推廣計畫

### 一、計畫目標：

- 1、增進全校師生口腔衛生的認知。
- 2、養成食後刷牙的習慣，以減少齲齒率。
- 3、喚起家長對口腔衛生的重視，了解餐後潔牙及定期檢查的重要性。

### 二、改進學生齲齒率措施：

- 1、利用教師導師會報由護理師宣導口腔保健的重要。
- 2、利用視聽設備各班學生觀賞潔牙影帶。
- 3、由健康與體育教師安排上課時間，教導貝氏刷牙法。
- 4、每位小朋友準備一份潔牙用具於午餐後潔牙。
- 5、於每學期末各班潔牙認真學生學生，由學校給予嘉獎 1 次獎勵，以茲鼓勵學生。
- 7、張貼海報宣導學生注意口腔衛生的重要。
- 8、午餐後導師督促學生刷牙並記錄於餐後潔牙記錄表。
- 9、不定期辦理各種口腔衛生方面的宣導。

10、每個月收回記錄表統計成效。

11、通知家長配合督促小朋友做好潔牙並定期帶往牙科做口腔檢查。

12、回收口腔檢查回診單並統計齲齒情況。

### 三、實施時間：

於每日午餐後進行實施潔牙活動。

### 四、活動內容：

項目	實施重點	實施方法	執行單位
行政	擬定計畫		學務處
	訂定口腔保健宣導月		
	成立口腔保健工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、衛生組長、導師、護理師、家長會代表等組成。	
健康教學	宣導海報	製作口腔保健宣導海報、刊物，並隨機健康指導	學務處 健康中心 總務處 (海報物品購置)
	教學活動(一) 貝氏刷牙	推行貝氏刷牙及牙線操作，示範及講解正確之刷法，養成學童口腔保健之習慣。	學務處 健康中心
	教學活動(二) 餐後潔牙活動	1. 推展「餐後潔牙」活動，於每天午餐後實施。 2. 養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動	學務處 健康中心
	教學活動(三) 牙線使用	教導牙線之使用法。	學務處 健康中心
	口腔保健學藝競賽	作文比賽	教學組

	口腔保健教學融入課程	在課堂中融入口腔保健建議題課程	學務處
健康環境	環境設備維護及檢修	充實現有洗手台設備及修護。	總務處
健康服務	口腔篩檢	定期舉行口腔檢查：每學期依排定時間檢查。	學務處 健康中心
	矯治追蹤	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢查結果通知家長。</li> <li>2. 就醫矯治後將回條交回健康中心。</li> <li>3. 未接受矯治者第二次通知。</li> <li>4. 未複檢或矯治學生，利用電話訪視，了解未就診原因，並提供諮詢。鼓勵家長早日帶學生接受複檢與矯治。</li> </ol>	健康中心 導師
	統計口腔不良罹患率及矯治率	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況。</li> <li>2. 統計、分析全校口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。</li> </ol>	健康中心
親職教育	加強宣導口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.利用家庭訪視或學校日，向家長宣導。</li> <li>2.舉辦口腔保健運動會。(配合學校活動)</li> <li>3.分發家長通知單。</li> </ol>	學務處 健康中心 導師 教導處

五、其他未盡事宜得宜實際情況訂定或修改之。

六、本實施辦法呈 校長同意後實施，修正亦同。

## 臺南市立後壁國民中學學生口腔齲齒工作小組

職務	職稱	姓名	工作項目
主任委員	校長	黃美芳	綜理本計畫、主持工作小組會議
副主任委員	學務主任	郭奇達	規畫協調各處室協助相關事宜
執行秘書	體衛組長	黃惠梅	規畫協調相關事宜
委員	總務主任	鄭博文	協助辦理各項宣導資料需要經費
委員	輔導主任	康惠美	輔導學生口腔齲齒心理建設事宜
委員	訓育組長	陳辛慶	負責餐後潔牙指導及督導評估
委員	導師代表	李允中	督導學生午餐情形、餐後潔牙之評估
委員	護理師	張寶文	學生口腔健康評估、餐後潔牙指導及各項相關事宜

# 家長通知單

親愛的家長您好：

本校為加強學童口腔衛生習慣養成，有效預防齲齒，請家長配合事項如下：

1. 麻煩 貴家長幫孩子準備牙刷、牙膏、杯子帶至學校。
2. 在每天中午吃飽飯後，與全校教職員同仁一起實施潔牙活動，以養成良好生活習慣。
3. 本校為了鼓勵午餐後有進行潔牙活動之學生，學校將在期末由班級潔牙學生名單上的學生，給予登記嘉獎，以茲鼓勵。

在此非常感謝 貴家長能全力配合學校進行的活動，謝謝。

後壁國中健康中心敬啟

# 健康促進學校口腔保健執行成果

執行項目	預期達成目標	執行成果
學校衛生政策	1. 降低學生齲齒罹患率。 2. 提高齲齒學生矯治率為	* 每學期配合辦理學生健康檢查-口腔檢查 * 口腔檢查結果統計分析並追蹤輔導 * 全面推展口腔保健議題的執行
健康服務	85%以上。 3. 提高餐後潔牙率為 85%。 4. 增加學生口腔保健常識	* 健康檢查齲齒學生發給通知單，追蹤矯治情形。 * 積極宣導並與家長聯繫下， <b>齲齒學生矯治率達 100%</b> (99 學年度 100%， 100 學年度 92.86%， 101 學年度 100%) * 健康櫥窗張貼教導各項潔牙知識與技巧。 * 宣導口腔保健及回覆示教，養成學生良好之衛生習慣。
學校物質環境	及良好衛生習慣的養成。	* 每班分配使用洗手台，進行餐後潔牙。 * 潔牙執行成果統計公布於學校網頁。 * 佈置健康櫥窗，口腔保健資訊。 * 營養午餐添加有益牙齒保健的食材並宣導，如芹菜、富含維生素 D 等。 * 學校不販賣含糖飲料，鼓勵多喝白開水。
學校社會環境		* 每天午餐飯後為潔牙時間。 * 各班選出潔牙小幫手，負責督促學生餐後潔牙並確實

		<p>記錄。</p> <p>* 學期末統計，統計並表揚各班潔牙學生給予登記嘉獎。</p>
社區關係		<p>* 與社區衛生所合作，共同宣導各項保健觀念。</p> <p>* 結合各項活動、宣導口腔保健正確觀念。</p>
個人健康技能		<p>* 學生使用正確方式潔牙。</p> <p>* 學生能具正確口腔保健知識。</p> <p>* 積極宣導下，調查表統計，學生每日刷牙 2-4 次以上 佔 <b>95%</b></p>

# 活動花絮



一年級口腔檢查



一年級口腔檢查



一年級口腔檢查



課程融入口腔衛生教學活動  
教導正確刷牙方法



課程融入口腔衛生教學活動  
教導正確刷牙方法



口腔衛生保健宣導，  
教導正確刷牙方法



口腔衛生保健宣導



全校學生餐後潔牙情形



全校學生餐後潔牙情形



全校學生餐後潔牙情形



全校學生餐後潔牙情形



全校教職員以身作則，  
進行餐後潔牙活動

# 活動花絮



舉辦口腔保健書法比賽



舉辦口腔保健書法比賽



口腔健康檢查異常個案衛教活動



運動會擴大口腔保健宣導活動



運動會擴大口腔保健宣導  
(有獎徵答情形)



運動會擴大口腔保健宣導  
(有獎徵答情形)



運動會擴大口腔保健宣導



課程融入口腔衛生教學活動



課程融入口腔衛生教學活動



張貼口腔保健宣導標語



學生觀看口腔保健宣導標語情形



學生觀看口腔保健宣導標語情形