

活動主題:學校依教育部及市府教育局規定的健康議題，

並按照實證導向的精神推動及落實

活動名稱	學校依教育部及市府教育局規定的健康議題， 並按照實證導向的精神推動及落實		
活動地點	中走廊、校園空地		
參與人員	學生		
			
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重		
			
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重		
			
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動 促進學生體能，有效控制體重		

活動名稱	學校依教育部及市府教育局規定的健康議題，並按照實證導向的精神推動及落實
------	-------------------------------------

活動地點	中走廊、校園空地
------	----------

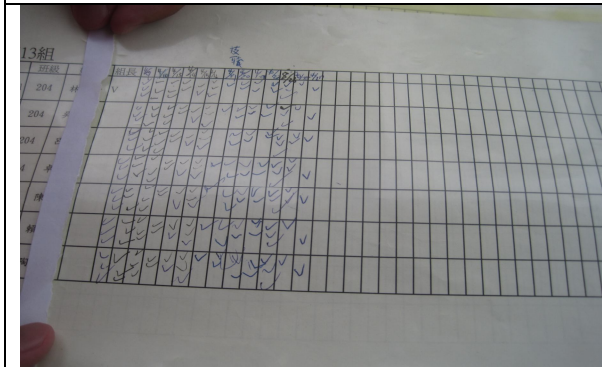
參與人員	學生
------	----



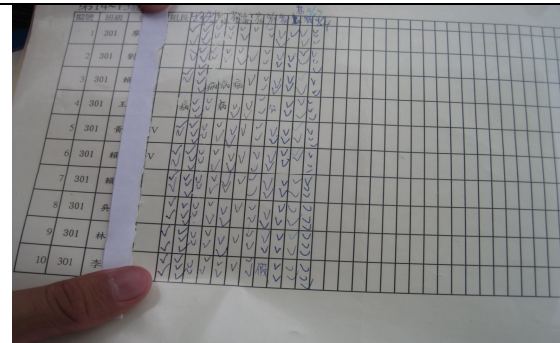
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記並給予獎勵卡



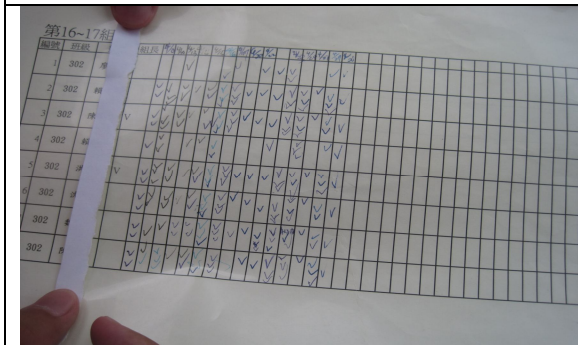
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記並給予獎勵卡



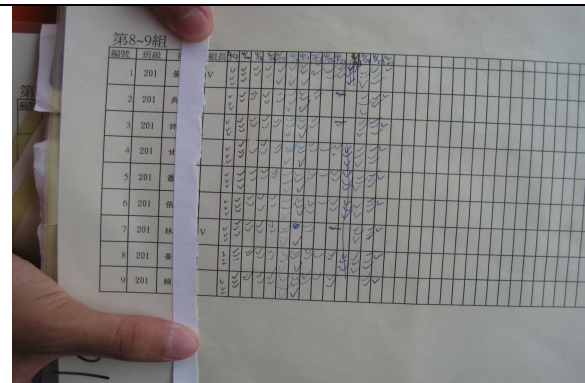
學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記各班級跳繩次數，有效讓學生更有動機進行控制體重



學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記各班級跳繩次數，有效讓學生更有動機進行控制體重



學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記各班級跳繩次數登記



學生每週 2.4 下課時間到戶外跳繩運動，跳繩小志工給予登記各班級跳繩次數登記

活動名稱	學校依教育部及市府教育局規定的健康議題，並按照實證導向的精神推動及落實	
活動地點	中走廊、校園空地	
參與人員	學生	
		
學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	
		
學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	
		
學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	學生每週 1. 3. 5 下課時間到戶外跑步運動 促進學生體能，有效控制體重	

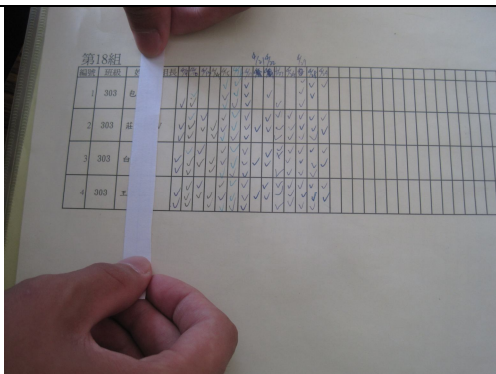
活動名稱	學校依教育部及市府教育局規定的健康議題，並按照實證導向的精神推動及落實
活動地點	中走廊、校園空地
參與人員	學生



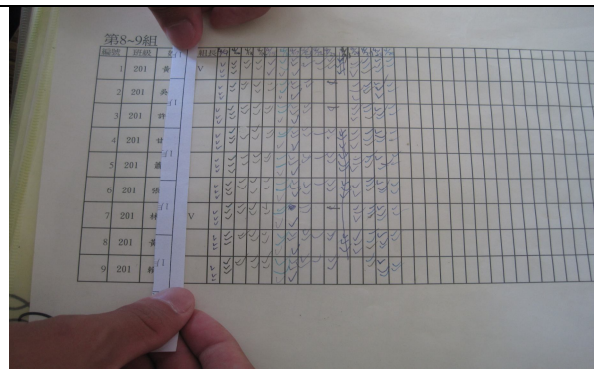
學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重



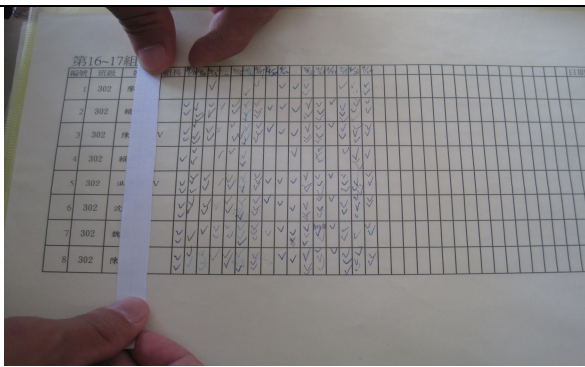
學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重



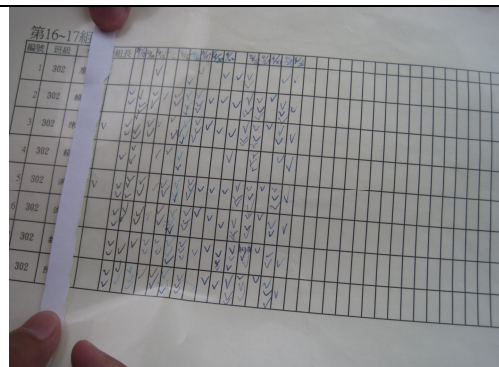
學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重



學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重



學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重



學生每週 2.4 下課時間到操場跑步運動，跑步小志工給予登記並給予獎勵卡，有效讓學生更有動機進行控制體重




活動名稱	學校依教育部及市府教育局規定的健康議題，並按照實證導向的精神推動及落實	
活動地點	中走廊、校園空地	
參與人員	學生	
		
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	活動中心、操場	
參與人員	學生	
		
<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	<p>學生課餘時間練習扯鈴體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
		
<p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	
		
<p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形		
活動地點	操場		
參與人員	學生		
		<p>學校固定集會時間每週 2 次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p>	
		<p>學校固定集會時間每週 2 次全校學生到操場運動，促進學生體能，有效控制體重</p>	
		<p>學生課餘時間跳繩體能活動 促進學生體能，有效控制體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	操場	
參與人員	學生	
		
<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	
		
<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	<p>學生軟網運動，可消耗學生熱量，減輕體重， 教導正確體重控制觀念</p>	
		
<p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動 使用，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	<p>學校設有各種訓練體能器材，可供學生運動使 用，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	



活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形	
活動地點	操場、活動中心	
參與人員	學生	
		
學生木球運動活動	學生木球運動活動	
		
學生跆拳道運動活動	學生跆拳道運動活動	
		
學生打籃球運動活動	學生打籃球運動活動	