

臺南市立後壁國民中學

健體

領域融入各議題

教學檔案

建檔人：黃思揚





1. 文中作者怎麼形容半夜被驚醒過來的劇痛？

肩膀像被斧頭劈了一下似的劇烈地痛著，宛如撕裂。

2. 醫生診斷，導致肩膀疼痛的原因是什麼？他開的處方是什麼？

背包太重，換比較小的背包

3. 作者的背包為什麼愈換愈大，負荷也愈重？

開始添購自己需要的東西，因以被不時之需，東西裝得越來越多，背包也越大。

4. 如果你的書包或背包太重，你認為有哪些物品可以優先割捨，不需攜帶？

字典、多餘的書本和考卷

5. 在日常生活中，你是否也因為某些欲望無法放下而讓自己的身體不健康呢？請舉例分享。

我喜歡吃冰塊，但是因為這樣常頭痛和肚子痛。

少點欲望
多點健康

台南市立後壁國中

口腔衛生宣導學習單

班級： 102 座號： 15

姓名： 卓軒豪

授課老師：陳麗妃

1. 今天影片內容，是否讓您對口腔清潔有更深一步的了解？

☒ 非常了解 ☐ 了解 ☐ 不了解 ☐ 非常不了解

2. 標準牙刷的橫排刷毛應為幾排？ 3-4，直排刷毛應為幾排？ 6

3. 建議選購牙刷時，應選擇軟毛或硬毛牙刷？ 軟毛牙刷

4. 刷牙時牙刷應貼近牙齒和牙齦地方，並以 45°角進行清潔？

5. 使用牙線時，應截取約 45 公分長度的牙線？ (約一手臂長)

6. 纏繞牙線時，手掌朝外，姆指和食指打直，呈 直角四方 形狀，讓兩姆指輕輕接觸，使其牙線在兩中指間拉出適當之長度？

保持1cm

Very good



回到 17 歲 『 17 AGAIN 』 影片欣賞學習單

班級：203

座號：4, 6, 12, 16

姓名：林聖翔、蕭貴仁、廖哲謙、莊

劇情大綱

麥克歐唐諾在 1989 年是高中籃球場上最酷帥的明星球員，早被許多大學星探相中，鎖定網羅。然而，前僅似錦的他，卻突然做了一個令眾人跌破眼鏡的決定！他拋棄了令人稱羨的這一切，要和她的女朋友史嘉莉共度一生。

過了 20 年後，麥克高中時代的光榮已變成有些諷刺的陳年往事，他和史嘉莉的婚姻也亮起了紅燈，在工作上升遷沒他的份，他正值青春期的兒女又瞧不起他，就連他那個從宅男變成科技富翁的昔日高中死黨奈德都他有成就。

在一場陰錯陽差的意外下，麥克的到人生扭轉逆勢的機會，他奇蹟似地回到 17 歲的少年模樣。原本人生飽受挫折、了無生趣的他，突然又重拾了青春活力，他決定重返高中校園，去彌補錯誤，企圖讓他挫敗了的 20 年人生，能有逆轉勝的機會！

1. 在本片中的角色裡你最欣賞那個角色呢？

☐ 麥克 ☐ 史嘉莉 ☐ 奈德 ☐ 珍（校長）☐ 梅姬 ☐ 亞歷 ☐ 史丹
☐ 娜歐蜜 ☐ 籃球教練 ☒ 馬克 ☐ 其他：

說說你喜愛的原因吧！

為他的兒子挺身而出，為他的女兒脫離史丹的遊戲

(不嫁就分手)

2. 劇中主角麥克因緣際會得到重返高中校園的機會，你認為他重返校園的任務為何？

保護他的兒女

亞歷：史丹對他的惡作劇，幫他進籃球社

梅姬：逃離史丹對她性大於愛的態度

3. 片中每個角色對愛情的想法都不同：麥克與史嘉莉的「始終如一」，奈德與校長的「魔戒之戀」，籃球隊長史坦對佩姬的「性大於愛」，兒子對啦啦隊長「羞澀的愛」，以及三個啦啦隊員對麥克的「來者不拒、激情挑逗」。面對愛情，你比較符合哪一種類型？並分享你對這幾種愛情類型的看法。

4. 「羞澀的愛」：學生就應該單純

6. 「始終如一」：事情是一定要的~

12. 「魔戒之戀」：能遇到興趣相同的人是很難得的事

16. 「始終如一」：最討厭花心的人~

20. 「始終如一」：第一的感情是對自己 and 對方付責任

4. 十七歲時的麥克，因為女友懷孕而放棄學業，選擇結婚生子。如果你是麥克，你會怎麼選擇？請說明原因並分析不同選擇可能帶來的優缺點。

半工半讀，堅持學業才能使未來的生活更好，卻也不拋棄女友，或許

時工作，念書，家庭會乏術，可不能放棄任何一方！！

念書：少了份支持的力量，內心的責罰

家庭：少了學業的基礎，家庭經濟，孩子教育，無法達到最好

