

(健康體位控制工作會議)

台南市立後壁國民中學 104 學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	104 學年度 學校衛生工作會議		會議時間	104 年 11 月 17 日
			會議地點	會議室
出席人員	校長 (主任委員)	黃美芳	黃美芳	
	學務主任 (副主任委員)	郭奇達	郭奇達	
	體衛組長 (執行秘書)	黃惠梅	黃惠梅	
	教務主任	廖珮吟	廖珮吟	
	總務主任	鄭博文	鄭博文	
	輔導主任	康惠美	康惠美	
	學生活動組組長	徐黎蓉	徐黎蓉	
	護理師	張寶文	張寶文	
	導師	賴鳳雲	賴鳳雲	
	導師	許慧怡	許慧怡	
	導師	邱聖傑	邱聖傑	
	導師	李允中	李允中	
	導師	毛嫻蓁	毛嫻蓁	
	家長代表	家長代表	請假	
備註				

臺南市立後壁國民中學 104 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

(健康體位控制工作會議)

一、時間：104 年 11 月 10 日上午 7：35

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：請學務處體衛組規劃體為過重學生下課運動(跳繩.跑步..等運動)，勿讓學生喝飲料，以期讓學生體位維持控制到良好體位；體位過輕學生鼓勵多進食，讓學生增加食慾，以期學生增加體重。

六、業務報告：

1. 提升學生健康體位進行提升全校學生達到體位適中比率，過輕人數 22 人，本學年度新生入學又讓本校過重及超重學生人數高達 62 人，其中過重人數達 25 人，超重人數 37 人【一年級 6 人、二年級 14 人、三年級 17 人】，讓學生體重降低是本學年度重點，這需要全校同仁共同努力，麻煩各班級導師注意體重過重及超重學生進食情形(午餐及周三下午點心勿讓學生吃過多)，來進行體重控制，每個月測量體重變化，以督促學生自我體重控制，過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物，以增加身體所需足夠熱量及營養，以期學生增加體重。每個月進行學生體重未達適中之學生量測體重，將於學期末統計體重控制成效良好學生，給予嘉獎登記，以茲鼓勵學生重視促進健康體位良好的行為，謝謝！

※104 學年度上學期體重不良學生人數表:

項目	各班級人數				
	過輕 22 人	一年級 9 人	1-1 班 2 人	1-2 班 3 人	1-3 班 4 人
	二年級 4 人	2-1 班 無	2-2 班 3 人	2-3 班 1 人	2-4 班 無
	三年級 9 人	3-1 班 5 人	3-2 班 1 人	3-3 班 2 人	3-4 班 1 人
過重 25 人	一年級 8 人	1-1 無	1-2 班 3 人	1-3 班 2 人	1-4 班 3 人
	二年級 10 人	2-1 班 5 人	2-2 班 1 人	2-3 班 2 人	2-4 班 2 人
	三年級 7 人	3-1 班 1 人	3-2 班 3 人	3-3 班 2 人	3-4 班 1 人
超重 37 人	一年級 6 人	1-1 班 3 人	1-2 班 1 人	1-3 班 1 人	1-4 班 1 人
	二年級 14 人	2-1 班 3 人	2-2 班 6 人	2-3 班 5 人	2-4 班 無
	三年級 17 人	3-1 班 4 人	3-2 班 7 人	3-3 班 3 人	3-4 班 3 人

* 以上是各班級體重過輕、過重、超重人數，請導師多加注意體位未達適中之學生之午餐進食的份量及下課多鼓勵運動。

2. 再次提醒一年級 11 月份學生健康檢查工作時間表，如下：

實施日期、時間	檢查項目	檢查地點	備註
104.11.27(星期五) 下午約 1 點--3 點	健康檢查	活動中心	當天全部一年級穿著運動服， 以方便醫生檢查。 (1. 請學生檢查前 1-2 日將耳屎

			清乾淨,以利醫師檢查。 (2. 請告訴學生檢查當天,在作生殖器檢查時要提醒醫師更換手套)
--	--	--	---

※ 一年級學生訂於 11 月 27 日下午 1:00-3:00 進行身體健康檢查(地點:活動中心),當日穿著運動服,並請當天該節課的老師隨同維持該班學生秩序(麻煩該節沒課的導師到場陪伴學生並給予關心,謝謝!!)

3. 流行性感冒流行期間,請各班級導師多加注意班上學生感冒情形,流感症狀:發高燒、喉嚨痛、頭痛、咳嗽、肌肉酸痛等症狀,麻煩導師再三叮嚀請同學生病後一定要請假看病並在家休息,麻煩加強宣導注意個人衛生,戴口罩、加強常洗手,消毒課桌椅門把等措施,盡量減少出入公共場所,以避免造成班級群聚感染情況。

4. 視力保健改善工作:本學期學生視力已測量完畢,全校學生視力正常 117 人、近視人數達 132 人(其中已配戴眼鏡 83 人)、近視人數達 53.01%,由於近視形成與長時間、近距離、不當用眼有關,市府來文學校加強宣導『3010 原則』,教師上課使用電子化設備(例如教學使用撥放影片等等)、以及使用電腦、閱讀達 30 分鐘應讓學生眼睛休息 10 分鐘,下課多讓學生到教室外活動,避免讓學生視力更加惡化情形。

另外各班級視力不良回單未交名單,麻煩導師請同學盡快看完眼科後交回(一學年一定要看診眼科醫師一次)。

5. 一年級抽血檢查已檢查完畢,已分發給學生營新醫院分發的檢查結果通知單,每個學生都有自己的檢查報告(抽血檢查報告單),檢查結果異常的學生請儘快就醫後交回診所或醫院復診回單,謝謝。

七、提案討論:無

八、臨時動議:無

九、自由發言:無

十、散會。