

後壁國中健康促進學校視力保健執行成果

執行項目	預期達成目標	執行成果
學校衛生政策	1.加強視力檢查，早期發現、及早矯治。 2.降低學生視力罹患率及減緩度數增加的速度。 3.提高視力不良學生矯治率為 90%以上。	<ul style="list-style-type: none"> * 全面推展視力保健議題的執行 * 每學期初進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。 * 視力檢查結果統計分析並追蹤輔導 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>第 1 學期視力統計圖</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>第 2 學期視力統計圖</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>第 1 學期視力統計表</p>  <p>第 1 學期裸視視力不良統計表</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第 2 學期視力統計表</p>  <p>第 2 學期裸視視力不良統計表</p> </div> </div>
健康服務	4.增加學生視力保健常識及正確用眼習慣的養成。	<ul style="list-style-type: none"> * 定期進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。 * 視力不良學生發給視力不良通知單，追蹤矯治情形。 * 與各班導師聯繫，加強視力保健宣導，督促養成良好視力習慣，以防視力再度惡化。

	裸視視力 不良比率	視力不良比率（裸視力不良未配 鏡矯治或矯正視力未達標準）	就診矯 正率
99（一）	57.29%	20.07%	99.37%
99（二）	58.8%	19.2%	86.50%
100（一）	60.38%	19.61%	96.18%
100（二）	66.4%	24.4%	85.06%
101（一）	59.84%	20.83%	91.08%
101（二）	61.4%	24.04%	91.30%
102（一）	59.68%	22.86%	98.69%
102（二）	60.23%	24.71%	99.36%
103（一）	56.39%	32.33%	95.36%
103（二）	56.29%	27.03%	97.35%
104（一）	53%	26.1%	95.46%
104（二）	53.01%	23.48%	96.32%

* 製作班級視力不良清單，追蹤視力不良學生，定期衛教。

* 提供視力保健單張及文宣，張貼於教室明顯處。

* 積極宣導，第 2 學期視力不良**就診率高達 96.32%**。

* 提供各項視力保健諮詢。

學校物質環境

* 校園定期綠美化，大片綠地，有助望遠凝視及眼球放鬆。

* 各班學生利用課餘負責教室陽台植物的栽種，接觸綠色植物，有益視力保健。

* 定期檢測照光度以確保教室光源充足，並隨時保養維修損壞燈管。

* 各班落實課桌椅按身高入座，維持良好的學習環境

		<ul style="list-style-type: none"> * 營養午餐設計添加有益視力發展的食材（如：如紅蘿蔔、富含維生素 A 深綠色蔬菜..等）。
學校社會環境		<ul style="list-style-type: none"> * 鼓勵學生下課 10 分鐘走出教室透透氣並實行遠眺休息。 * 104 年 11 月 11.12.13 日一、二、三年級校外教學活動，增加到戶外接觸大自然機會。 * 增加學生室外教學活動，遠眺大自然，減少眼睛疲勞。 * 視力保健融入教學課程中。（視力活動融入自然科教學活動） * 舉辦各項體育活動（如獨輪車、扯鈴、運動會、球類、跆拳道..），藉由運動紓解壓力並有益良好視力保健，增加眼球運動。
社區關係		<ul style="list-style-type: none"> * 衛生所宣導視力保健正確觀念。 * 班導師針對視力不良學生，家庭訪視加強宣導視力保健。
個人健康技能		<ul style="list-style-type: none"> * 學生能適時做眼球運動及遠眺休息，有助眼球睫狀肌放鬆。 * 學生能維持正確的寫字、閱讀姿勢及正確使用電腦。 * 有正確的視力保健知識。

活動花絮



定期辦理視力檢查



辦理新型課桌椅更換，替換適合自己身高的課桌椅，有益視力保健



教導學生正確清洗眼鏡方法



確實遵守並張貼正確測量視力方式



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



視力保健宣導活動



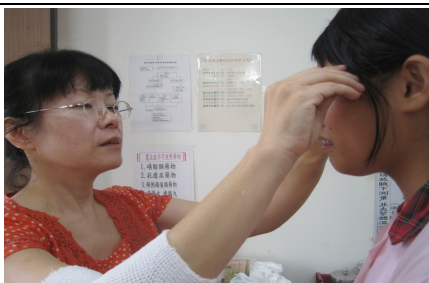
視力保健宣導活動



張貼視力保健宣導標語宣導



張貼視力保健宣導標語宣導
(學生觀看標語情形)



教導正確戴眼鏡方法，有益視力保健



召開學校衛生工作會議
(進行討論視力建議改善)

活動花絮



視力保健宣導



下課時間學生跳繩戶外活動集體遠眺
休息，有益視力保健



下課時間學生跳繩戶外活動集體
遠眺休息，有益視力保健



一、二、三年級戶外教學
有益視力保健



一、二、三年級戶外教學
有益視力保健



綠意盎然的校園有益視力保健



運動會擴大視力保健宣導



運動會擴大視力保健宣導
，進行視力保健有獎徵答活動



運動會擴大視力保健宣導
，進行視力保健有獎徵答活動



學生下課常一起打籃球
，有益視力保健



太鼓練習情形



學生下課常騎獨輪車
，有益視力保健

活動花絮



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂
(出發了~~)



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健學生. 戶外
活動集體遠眺休息, 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級水溝抓魚樂. 有益視力保健
(你看!我抓到了!厲害吧~~)



學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



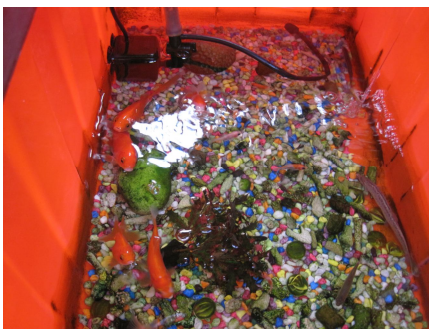
學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學生下課常學校進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學校進行魚菜共生種植.
有益視力保健



進行魚菜共生種植.
有益視力保健