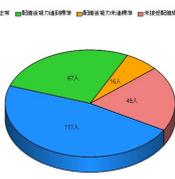
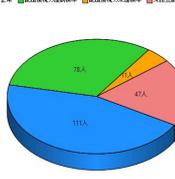
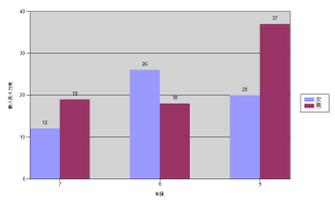
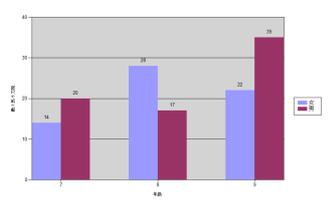


後壁國中健康促進學校視力保健執行成果

執行項目	預期達成目標	執行成果
學校衛生政策	<p>1.加強視力檢查，早期發現、及早矯治。</p> <p>2.降低學生視力罹患率及減緩度數增加的速度。</p> <p>3.提高視力不良學生矯治率為 90%以上。</p>	<p>* 全面推展視力保健議題的執行</p> <p>* 每學期初進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。</p> <p>* 視力檢查結果統計分析並追蹤輔導</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>第 1 學期視力統計圖</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>第 2 學期視力統計圖</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><u>第 1 學期視力統計表</u></p>  <p>第 1 學期裸視視力不良統計表</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><u>第 2 學期視力統計表</u></p>  <p>第 2 學期裸視視力不良統計表</p> </div> </div>
健康服務	<p>4.增加學生視力保健常識及正確用眼習慣的養成。</p>	<p>* 定期進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。</p> <p>* 視力不良學生發給視力不良通知單，追蹤矯治情形。</p> <p>* 與各班導師聯繫，加強視力保健宣導，督促養成良好視力習慣，以防視力再度惡化。</p>

	裸視視力 不良比率	視力不良比率（裸視力不良未配 鏡矯治或矯正視力未達標準）	就診矯 正率
99（一）	57.29%	20.07%	99.37%
99（二）	58.8%	19.2%	86.50%
100（一）	60.38%	19.61%	96.18%
100（二）	66.4%	24.4%	85.06%
101（一）	59.84%	20.83%	91.08%
101（二）	61.4%	24.04%	91.30%
102（一）	59.68%	22.86%	98.69%
102（二）	60.23%	24.71%	99.36%
103（一）	56.39%	32.33%	95.36%
103（二）	56.29%	27.03%	97.35%
104（一）	53%	26.1%	95.46%
104（二）	53.01%	23.48%	96.32%

* 製作班級視力不良清單，追蹤視力不良學生，定期衛教。

* 提供視力保健單張及文宣，張貼於教室明顯處。

* 積極宣導，第 2 學期視力不良**就診率高達 96.32%**。

* 提供各項視力保健諮詢。

學校物質環境

* 校園定期綠美化，大片綠地，有助望遠凝視及眼球放鬆。

* 各班學生利用課餘負責教室陽台植物的栽種，接觸綠色植物，有益視力保健。

* 定期檢測照光度以確保教室光源充足，並隨時保養維修損壞燈管。

* 各班落實課桌椅按身高入座，維持良好的學習環境

		<ul style="list-style-type: none"> * 營養午餐設計添加有益視力發展的食材（如：如紅蘿蔔、富含維生素 A 深綠色蔬菜..等）。
學校社會環境		<ul style="list-style-type: none"> * 鼓勵學生下課 10 分鐘走出教室透透氣並實行遠眺休息。 * 104 年 11 月 11.12.13 日一、二、三年級校外教學活動，增加到戶外接觸大自然機會。 * 增加學生室外教學活動，遠眺大自然，減少眼睛疲勞。 * 視力保健融入教學課程中。（視力活動融入自然科教學活動） * 舉辦各項體育活動（如獨輪車、扯鈴、運動會、球類、跆拳道..），藉由運動紓解壓力並有益良好視力保健，增加眼球運動。
社區關係		<ul style="list-style-type: none"> * 衛生所宣導視力保健正確觀念。 * 班導師針對視力不良學生，家庭訪視加強宣導視力保健。
個人健康技能		<ul style="list-style-type: none"> * 學生能適時做眼球運動及遠眺休息，有助眼球睫狀肌放鬆。 * 學生能維持正確的寫字、閱讀姿勢及正確使用電腦。 * 有正確的視力保健知識。

活動花絮



定期辦理視力檢查



辦理新型課桌椅更換，替換適合自己身高的課桌椅，有益視力保健



教導學生正確清洗眼鏡方法



確實遵守並張貼正確測量視力方式



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



視力保健宣導活動



視力保健宣導活動



張貼視力保健宣導標語宣導



張貼視力保健宣導標語宣導
(學生觀看標語情形)



教導正確戴眼鏡方法，有益視力保健



召開學校衛生工作會議
(進行討論視力建議改善)

活動花絮

		
<p>視力保健宣導</p>	<p>下課時間學生跳繩戶外活動集體遠眺 休息，有益視力保健</p>	<p>下課時間學生跳繩戶外活動集體 遠眺休息，有益視力保健</p>
		
<p>一、二、三年級戶外教學 有益視力保健</p>	<p>一、二、三年級戶外教學 有益視力保健</p>	<p>綠意盎然的校園有益視力保健</p>
		
<p>運動會擴大視力保健宣導</p>	<p>運動會擴大視力保健宣導 ，進行視力保健有獎徵答活動</p>	<p>運動會擴大視力保健宣導 ，進行視力保健有獎徵答活動</p>
		
<p>學生下課常一起打籃球 ，有益視力保健</p>	<p>太鼓練習情形</p>	<p>學生下課常騎獨輪車 ，有益視力保健</p>

活動花絮



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂
(出發了~~)



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健學生. 戶外
活動集體遠眺休息, 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級自然課程進行戶外教學
水溝抓魚樂. 有益視力保健



一年級水溝抓魚樂. 有益視力保健
(你看!我抓到了!厲害吧~~)



學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學生下課進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學生下課常學校進行魚菜共生種植.
有益視力保健



學校進行魚菜共生種植.
有益視力保健



進行魚菜共生種植.
有益視力保健