

活動主題：學校制訂班級的健康生活守則(健康體位)

透過獎勵制度鼓勵健康行為實踐

活動名稱	學校制訂班級的健康生活守則 (健康體位) 透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐		
活動地點	校園教室		
參與人員	全校師生		
			
學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (建立班級健康生活公約)	學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (建立班級健康生活公約)		
			
學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (建立班級健康生活公約)	學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (班級公佈欄佈置建立班級生活公約)		
			
學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (建立全校各班級學生跑步運動情形)	學校強調班級和諧氣氛建立班級榮譽制度 (建立全校各班級學生跑步運動情形)		

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形		
活動地點	中走廊、校園空地		
參與人員	學生		
			
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>		<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
			
<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>		<p>學生下課到戶外騎獨輪車運動 促進學生體能，有效控制體重</p>	
			
<p>學生常打籃球，可消耗學生熱量，減輕體重</p>		<p>體育課學生運動，可消耗學生熱量，減輕體重</p>	

活動名稱	進行促進健康體位各項運動情形		
活動地點	操場、活動中心		
參與人員	學生		
			
學生木球運動活動	學生木球運動活動		
			
學生跆拳道運動活動	學生跆拳道運動活動		
			
學生打籃球運動活動	學生打籃球運動活動		