

# 〔健康體位會議〕

台南市立後壁國民中學105學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	學年度 學校衛生工作會議	會議時間	105年 8 月 26 日
		會議地點	會議室
出席人員	校長 (主任委員)	黃美芳	黃美芳
	學務主任 (副主任委員)	賴佳奇	賴佳奇
	體衛組長 (執行秘書)	黃惠梅	黃惠梅
	教務主任	康惠美	康惠美
	總務主任	鄭博文	鄭博文
	輔導主任	廖珮吟	廖珮吟
	學生活動組組長	徐黎蓉	徐黎蓉
	護理師	張寶文	張寶文
	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	導師	許慧怡	許慧怡
	導師	梁家綺	梁家綺
	導師	李允中	李允中
	導師	郭皇麟	郭皇麟
	家長代表	家長代表	
備註			

## 【健康體位】

### 臺南市立後壁國民中學 105 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

- 一、時間：105 年 8 月 26 日下午 1：30
- 二、地點：會議室
- 三、主持人：校長
- 四、出席者：如簽到
- 五、主席致詞：(略)
- 六、業務報告：

#### 健康中心業務一

- 1.本學期繼續推動體重過重減重及體重過輕增重活動，並於每學期末核算出成效各前 5 名進行嘉獎登記鼓勵增加戶外運動，來進行體重控制，督促體位不良之學生每個月到健康中心進行測量體重變化，以督促學生自我體重控制，另外過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物，以增加身體所需足夠熱量及營養，以期學生增加體重。每個月進行學生體重未達適中之學生量測體重，將於學期末統計體重控制(過重及過輕)成效良好各前 5 名學生，給予嘉獎登記，以茲鼓勵學生重視並達成促進健康體位良好的行為。謝謝！
- 2.本校推行視力保健工作，請各班級老師多鼓勵學生下課時間多到戶外活動讓眼睛進行遠眺休息，有益眼睛健康。
- 3.本校推行口腔保健工作，本學期繼續執行餐後潔牙工作，為鼓勵本校學生更加熱衷參與餐後潔牙工作，每學期獎勵方式，全校各班級每個月比賽活動，將由每個月月底收回的潔牙記錄表進行學生潔牙執行率比賽，全校潔牙前三名的班級，將可於週六上課時穿著便服，另外在每學期末由導師從潔牙名單上填寫認真在做潔牙的學生給予登記嘉獎 1 次，麻煩各班導師多加鼓勵學生進行潔牙工作。謝謝!!
- 4.學生平安保險--請老師注意各班級學生是否具有低收入戶、領有重度以上身心障礙學生及父母.具有原住民身分之學生，學保費用不用繳交（有上述資格需附上影印證明文件）。
- 5.今年一.二.三年級全面進行流感預防注射，事前會分發家長同意書，衛生所預定 10 月 4 日下午 2 點 20 分到校進行預防注射工作，屆時請該班導師及該節課老師到場關心及維持該班秩序。
- 6.今年流感增加 50 歲以上可施打流感疫苗，請各位同仁符合資格並且想施打疫苗，可以將個人資料寫給我，我們就可以統一在衛生所 10 月 4 日下午 2 點 20 分到校進行預注時，順便施打疫苗。(如果老師們當天有事，時間不允許時，也可以自行到醫療院所施打流感疫苗)。
- 7.肺結核病防治宣導(結核病簡易七分篩檢法:咳嗽 2 週以上.有痰.胸痛.沒有食慾.體重減輕).如有以上症狀.早期就醫早期治療。

- 七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。