

臺南市立後壁國民中學
教職員工學生安全及急救教育研習計畫

一、 依據：行政院九十年九月四日台九十教字第○五二○八二號函核定「學校健康促進計畫」辦理。

二、 目的：（一）建立學生事故傷害之處理技術，以減少因缺乏急救之知識導致病情延誤或喪失生命的情形發生，有效降低傷害程度。

（二）提昇學生具有妥善處理事故傷害的技能，有效降低死亡之人數及傷害程度。

三、 主辦單位：後壁國中

四、 協辦單位：後壁衛生所

五、 承辦單位：後壁國中

六、 研習對象：本校教職員工及一年級學生

七、 實施方法：

（一）配合九年一貫課程融入健康與體育領域進行急救教學。

（二）由受過 CPR 訓練之衛生所護理人員擔任施教人員予以教學。

八、 研習地點：本校活動中心。

九、 研習課程：如下表，共三小時。

日期	時間	課程內容	注意事項
105 年 12 月 12 日	13：00~13：20	心肺復甦術課程講解	
	13：20~14：10	心肺復甦術課程講解	
	14：10~14：30	心肺復甦術分組技術操作	
	14：40~16：00	心肺復甦術分組技術操作	

十、 研習經費：研習所需購置面膜、酒精棉片等器材費用、宣傳海報費，由學校相關經費項下支應。

十一、預期效益：

（一）使學生具有能力掌握急救方法及處理意外傷害之技術。

（二）有效提昇學生急救之基本技能，防制「事故傷害」降低死亡人數及傷害。

（三）培育學生具有事故傷害防治之知能，加強通報校園特殊事件及緊急事件，維護教職員工及學生之生命安全。

十二、本辦法呈請校長核可後實施，修正時亦同。

後壁國中教職員工學生安全與急救教育研習活動成果

- 一、參加對象：1.本校教職員工
2.一年級全體學生
- 二、研習時間：105 年 12 月 12 日下午 2 時 5 分
- 三、研習員額：約 108 人
- 四、主辦單位：本校學務處 協辦單位：後壁區衛生所、後壁消防局
- 五、課程內容：心肺復甦術(二小時三十分)

時間	內容	講師	助教
13：10-13：30	報到－視聽教室	* 講師 1 人	* 助教 2 人 * 2 具安妮。
13：30-13：40	安全與急救 CPR 課程簡介		
13：40-14：00	安全與急救 CPR 課程講解		
14：00-14：40	安全與急救 CPR 操作		

- 六、活動成效：全校教職員工及年級學生均能熟悉 CPR 相關知識與技能。

活動花絮



消防局人員 CPR 講解教學



消防局人員 CPR 講解教學上課情形



消防局人員講解”叫叫 CAB”示範教學上課



消防局人員 CPR 正確示範教學上課



教職員工操作 CPR 技術(吹 2 口氣)



教職員工操作 CPR 技術(心臟按壓)

活動花絮



教職員工操作 CPR 技術(心臟按壓)



教職員工操作 CPR 技術(吹 2 口氣)



消防局人員 CPR 示範教學



消防局人員 CPR 示範教學



學生實際操作 CPR 技術(心臟按壓)



學生實際操作 CPR 技術(心臟按壓)

活動花絮



學生實際操作 CPR 技術(吹 2 口氣)



學生實際操作 CPR 技術(心臟按壓)



學生實際操作 CPR 技術(呼吸評估)



學生實際操作 CPR 技術(壓額抬下巴——暢通呼吸道)



教職員工取得 CPR 學習護照證書



教職員工取得 CPR 學習護照證書