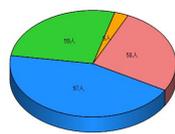
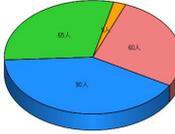
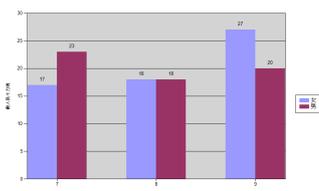
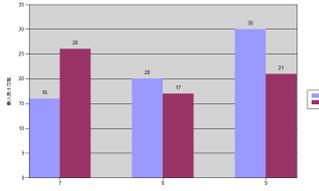


# 後壁國中健康促進學校視力保健執行成果

| 執行項目   | 預期達成目標  | 執行成果   |
|--------|---|--|
| 學校衛生政策 | 1.加強視力檢查，早期發現、及早矯治。<br>2.降低學生視力罹患率及減緩度數增加的速度。<br>3.提高視力不良學生矯治率為90%以上。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 全面推展視力保健議題的執行</li> <li>* 每學期初進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。</li> <li>* 視力檢查結果統計分析並追蹤輔導</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>第 1 學期視力統計圖</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>第 2 學期視力統計圖</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p><u>第 1 學期視力統計表</u></p>  <p>第 1 學期裸視視力不良統計表</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><u>第 2 學期視力統計表</u></p>  <p>第 2 學期裸視視力不良統計表</p> </div> </div> |
| 健康服務   | 4.增加學生視力保健常識及正  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 定期進行視力檢查及一年級新生辨色力檢查。</li> <li>* 視力不良學生發給視力不良通知單，追蹤矯治情形。</li> <li>* 與各班導師聯繫，加強視力保健宣導，督促養成良好視力習慣，以防視力再度惡化。</li> </ul>   |

確用眼習  
慣的養成。

|        | 裸視視力<br>不良比率 | 視力不良比率（裸視力不良未配<br>鏡矯治或矯正視力未達標準） | 就診矯<br>正率 |
|--------|--------------|---------------------------------|-----------|
| 99（一）  | 57.29%       | 20.07%                          | 99.37%    |
| 99（二）  | 58.8%        | 19.2%                           | 86.50%    |
| 100（一） | 60.38%       | 19.61%                          | 96.18%    |
| 100（二） | 66.4%        | 24.4%                           | 85.06%    |
| 101（一） | 59.84%       | 20.83%                          | 91.08%    |
| 101（二） | 61.4%        | 24.04%                          | 91.30%    |
| 102（一） | 59.68%       | 22.86%                          | 98.69%    |
| 102（二） | 60.23%       | 24.71%                          | 99.36%    |
| 103（一） | 56.39%       | 32.33%                          | 95.36%    |
| 103（二） | 56.29%       | 27.03%                          | 97.35%    |
| 104（一） | 53%          | 26.1%                           | 95.46%    |
| 104（二） | 53.01%       | 23.48%                          | 96.32%    |
| 105（一） | 56.2%        | 29.22%                          | 99.18%    |
| 105（二） | 59.1%        | 29.54%                          | 98.46%    |

- \* 製作班級視力不良清單，追蹤視力不良學生，定期衛教。
- \* 提供視力保健單張及文宣，張貼於教室明顯處。
- \* 積極宣導，第 2 學期視力不良**就診率高達 98.46%**。
- \* 提供各項視力保健諮詢。

學校物質環境

- \* 校園定期綠美化，大片綠地，有助望遠凝視及眼球放鬆。
- \* 各班學生利用課餘負責教室陽台植物的栽種，接觸綠色植物，有益視力保健。
- \* 定期檢測照光度以確保教室光源充足，並隨時保養維修損壞燈管。

|        |  |  |
|--------|--|--|
|        |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 各班落實課桌椅按身高入座，維持良好的學習環境</li> <li>* 營養午餐設計添加有益視力發展的食材（如：如紅蘿蔔、富含維生素 A 深綠色蔬菜..等）。</li> </ul>  |
| 學校社會環境 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 鼓勵學生下課 10 分鐘走出教室透透氣並實行遠眺休息。</li> <li>* 105 年 10 月 26.27.28 日一、二、三年級校外教學活動，增加到戶外接觸大自然機會。</li> <li>* 增加學生室外教學活動，遠眺大自然，減少眼睛疲勞。</li> <li>* 視力保健融入教學課程中。（視力活動融入自然科教學活動）</li> <li>* 舉辦各項體育活動（如獨輪車、扯鈴、運動會、球類、跆拳道..），藉由運動紓解壓力並有益良好視力保健，增加眼球運動。</li> </ul> |
| 社區關係   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 衛生所宣導視力保健正確觀念。</li> <li>* 班導師針對視力不良學生，家庭訪視加強宣導視力保健。</li> </ul>  |
| 個人健康技能 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 學生能適時做眼球運動及遠眺休息，有助眼球睫狀肌放鬆。</li> <li>* 學生能維持正確的寫字、閱讀姿勢及正確使用電腦。</li> <li>* 有正確的視力保健知識。</li> </ul>   |

# 活動花絮



定期辦理視力檢查



辦理新型課桌椅更換，替換適合自己身高的課桌椅，有益視力保健



教導學生正確清洗眼鏡方法



確實遵守並張貼正確測量視力方式



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



定期檢測教室照光度，以確保光線充足，有益視力保健



視力保健宣導活動



視力保健宣導活動



張貼視力保健宣導標語宣導



張貼視力保健宣導標語宣導  
(學生觀看標語情形)



教導正確戴眼鏡方法，有益視力保健



召開學校衛生工作會議  
(進行討論視力建議改善)

# 活動花絮

|   |  |   |
|---|--|---|
|    |    |    |
| <p>視力保健宣導</p>   | <p>下課時間學生戶外活動集體遠眺休息，有益視力保健</p>   | <p>下課時間學生跳繩戶外活動集體遠眺休息，有益視力保健</p>  |
|   |   |   |
| <p>一、二、三年級戶外教學<br/>有益視力保健</p>   | <p>一、二、三年級戶外教學<br/>有益視力保健</p>  | <p>綠意盎然的校園有益視力保健</p>  |
|  |  |  |
| <p>運動會擴大視力保健宣導</p>  | <p>運動會擴大視力保健宣導，進行視力保健有獎徵答活動</p>  | <p>運動會擴大視力保健宣導，進行視力保健有獎徵答活動</p>   |
|  |  |  |
| <p>學生下課常一起打籃球，有益視力保健</p>  | <p>太鼓練習，訓練手眼協調，有益視力保健</p>  | <p>學生下課常騎獨輪車，有益視力保健</p>   |

# 活動花絮



闖關競賽活動(空氣炮)  
有益視力保健



闖關競賽活動(凡德哥夫靜電球)  
有益視力保健



闖關競賽活動(凡德哥夫靜電球)  
有益視力保健



闖關競賽活動(凡德哥夫靜電球)  
有益視力保健



闖關競賽活動(空氣炮)  
有益視力保健



闖關競賽活動(人肉起重機)  
(你看!我將她抬起來了!厲害吧~~)



學生下課進行魚菜共生種植。  
有益視力保健



學生下課進行魚菜共生種植。  
有益視力保健



學生下課進行魚菜共生種植。  
有益視力保健



學生下課常學校進行魚菜共生種植。  
有益視力保健



學校進行魚菜共生種植。  
有益視力保健



進行魚菜共生種植。  
有益視力保健