【附件1】

106學年度後壁國中視力不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄

壹、主推議題：視力保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生視力不良率偏高。

二、背景成因及現況分析：

1.背景成因：

現今社會資訊媒體發達，導致學童喜愛玩電腦、手機、3C產品，學生長時間用眼，導致近視加深。

2.現況分析

105-106學年度視力不良比率統計(以下簡略)

|  |  |
| --- | --- |
| **學年度** | **全校學生** |
| **105** | 56.16% |
| **106** | 60.8% |

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、加強學生下課到戶外活動。。

二、於每學期視力檢查不良之學生通知矯治，以減少近視加深。

三、學校常辦理戶外活動，讓學生接觸戶外環境。

肆、成效：

學生近視比率維持，提高學生視力不良矯治回單比率。

**臺南市106學年度後壁國民中學「視力不良學生改善實施過程紀錄」**

**健康促進相關增能活動成果表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | **視力不良學生改善實施過程紀錄** | | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | | 家長 | 教職員工 |
| 106學年度 | 參加人數 | 201 | | - | - |
| 簡述活動內容 | **1.檢查學生視力情形**  **2.進行視力及高度近視學生衛教** | | | | |
| 佐證資料(宣導照片) | | | | | |
| IMG_8401.JPG | | | IMG_4416.JPG | | |
| 說明：檢查學生視力情形 | | | 說明：檢查學生色盲情形 | | |
| IMG_8337.JPG | | | P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355  IMG_7196.JPG | | |
| 說明：集合高度近視(高危險群)學生  進行高度近視注意事項衛教 | | | 說明：班級進行視力保健衛教  （定期檢查飲用水情形） | | |

**臺南市106學年度後壁國民中學「視力不良學生改善實施過程紀錄」**

**健康促進相關增能活動成果表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | **視力不良學生改善實施過程紀錄** | | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | | 家長 | 教職員工 |
| 106學年度 | 參加人數 | 201 | | - | - |
| 簡述活動內容 | **1. 安排學生參與各項戶外活動，促進眼睛健康**  **2. 集體遠眺休息活動，促進眼睛健康** | | | | |
| 佐證資料(宣導照片、紀錄) | | | | | |
| 後壁國中50周年校慶老照片_171114_0157.jpg | | | 1061024國防教育、交通工具認識_171114_0006.jpg | | |
| 說明：學生參與校外手染布戶外體驗，促進眼睛健康 | | | 說明：安排學生戶外活動.促進眼睛健康(觀賞國防部直升機降落學校操場訓練) | | |
| IMG_8075.JPG | | | P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355P_20140617_161355  IMG_8077.JPG | | |
| 說明：保護眼睛，集體遠眺休息活動 | | | 說明：保護眼睛，集體遠眺休息活動 | | |