

(視力保健工作會議)

台南市立後壁國民中學107學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	107學年度 學校衛生工作會議	會議時間	107年 11月 1日
		會議地點	會議室
出席人員	校長 (主任委員)	黃美芳	黃美芳
	學務主任 (副主任委員)	張可蓁	張可蓁
	體衛組長 (執行秘書)	黃惠梅	黃惠梅
	教務主任	顏華廷	顏華廷
	總務主任	鄭博文	鄭博文
	輔導主任	廖珮吟	廖珮吟
	學生活動組組長	黃建翔	黃建翔
	護理師	張寶文	張寶文
	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	導師	許慧怡	許慧怡
	導師	邱聖傑	邱聖傑
	導師	顏如淳	顏如淳
	導師	賴佳奇	賴佳奇
	家長代表	家長代表	張明
	備註		

# 臺南市立後壁國民中學 107 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

## (視力保健工作會議)

一、時間：107 年 11 月 1 日上午 7：30

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：略

六、業務報告：：

健康中心----

1.視力保健改善工作：本學期學生視力測量結果，全校學生視力正常 69 人、近視人數達 119 人（其中已配戴眼鏡 75 人）、近視人數達 63.29%，由於近視形成與長時間、近距離、不當用眼有關，市府來文學校加強宣導『3010 原則』，教師上課使用電子化設備(例如教學使用撥放影片等等)、以及使用電腦、使用手機、閱讀達 30 分鐘應讓學生眼睛休息 10 分鐘，下課多讓學生到教室外活動，避免讓學生視力更加惡化情形。

另外各班級視力不良回單未交名單，麻煩導師請同學盡快看完眼科後交回（一學年一定要看診眼科醫師一次）。

※未交視力回單:

班級	未交視力回單學生
1-1	全交回
1-2	全交回
1-3	12 號
2-1	6. 7. 15. 22 號
2-2	3. 5. 10. 20. 21.號
2-3	11. 16 號
3-1	2. 13 . 17. 22. 25 號
3-2	2. 9. 10. 15. 16. 21. 22. 23 號
3-3	全交回

2.學生健康體位進行提升全校學生達到體位適中比率，過輕人數 10 人【一年級 3 人、二年級 3 人、三年級 4 人】，本學年度本校過重及超重學生人數高達 56 人，其中過重人數達 25 人【一年級 8 人、二年級 7 人、三年級 10 人】，超重人數 31 人【一年級 6 人、二年級 12 人、三年級 13 人】，麻煩各班級導師注意體重過重及超重學生進食情形(午餐及周三下午點心勿讓學生吃過多)，並鼓勵增加戶外運動，來進行體重控制，督促體位不良之學生每個月到健康中心進行測量體重變化，以督促學生自我體重控制，另外過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物，以增加身體所需足夠熱量及營養，以期學生增加體重。每個月進行學生體重未達適中之學生量測體重，將於學期末統

計體重控制(過重及過輕)成效良好各前 5 名學生，給予嘉獎登記，以茲鼓勵學生重視並達成促進健康體位良好的行為。謝謝！

- 11 月 15 日(四)下午 1:10 全校學生流行性感冒預防注射，屆時請老師到場協助及維持該班秩序，預防注射地點：活動中心，謝謝。(施打完就整班帶往教室休息)

**特別注意事項：**

1. 全班級帶往活動中心(分 2 隊(同意及未同意).按照座號排好(未同意注射請區隔開在未同意接種區)
2. 測量體溫
3. 該班老師分發家長同意書
4. 醫生評估後接種
5. 注射完勿按摩.
6. 注射完勿激烈運動.多喝開水.(施打完就帶往教室休息.當天下午盡量減少室外活動.)
7. 注射完如有不舒服請在休息區休息
8. 接種部位會有點紅腫痛

※最近新聞:臺北聯合醫院 10 月 27 日發現 1 支未開封疫苗顏色異常(正常為透明無色),衛生署同批號疫苗:賽諾菲 R3J803V 使用為中北部 7 縣市衛生局，已詢問我們臺南市衛生局並未使用該批號疫苗，另外 10 月 29 日國光流感疫苗(施打 3 歲以下)也出現疫苗內有異物情形，兩批號疫苗目前衛生署皆停用，目前預防流感最有效的方法就是接種疫苗，以預防感染流感導致的肺炎或者流感重症，或者肺炎引起的死亡潛在風險因子，請多加宣導。

我們學校立場尊重家長意願，如果家長看到新聞報導會害怕的話，家長如果不想讓學生施打，我們同意書再改成不施打，全面尊重家長的意願，再麻煩各班導師再注意一下家長的意願，謝謝。

4. 一年級各班級抽血檢查結果異常學生，11 月 2 日要繳交回單的學生，請儘快就醫後交回診所或醫院復診回單，謝謝。

- 5.生長遲緩回單未交名單: 2-1 余淨廷

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。