

台南市後壁國民中學辦理課後照顧推動健康促進活動計畫

一、 依據：本校學校健康促進計劃辦理。

二、 目的：（一）建立學生在課後輔導課期間，能持續維持健康促進的行為，以增加學生身體健康。

（二）提昇學生具有正確的良好健康知識，有效增加自身身體健康。

（三）建立學生維護身體健康正確之知識，以減少缺乏知識導致各種意外的情形發生，有效降低傷害程度。

三、 主辦單位：後壁國中

四、 協辦單位：課後輔導機構

六、 活動對象：學生

七、 實施方法：

（一）配合學校課後輔導課程進行良好視力保健學生閱讀及寫作姿勢指導。

（二）配合學校課後輔導課程進行各項健康促進教育。

（三）配合學校課後輔導課程進行防災、防火、意外活動。

八、 活動地點：本校校園及課後輔導機構。

十、 活動經費：活動所需費用，由學校相關經費項下支應。

十一、預期效益：

（一）使本校學生具有健康知識能力掌握正確維護健康方法。

（二）有效提昇學生，促進健康正確之基本知識，來降低傷害。

（三）培育學生具有正確促進健康之知能，維護學生之身體健康及安全。

（四）讓學生對週遭健康促進的常識提高。

(五) 增加學生對於正確安全防護的認知。

十二、本辦法呈請校長核可後實施，修正時亦同。