

# 活動主題：健康體位宣導

## (舉辦各班級教室佈置比賽)

活動名稱	健康體位宣導 (舉辦各班級教室佈置比賽)		
活動地點	教室		
參與人員	學生		
 <p>8. 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 9. 天天睡八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分鐘, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。 10. 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。</p>	 <p>班級健康生活守則 早睡早起不遲到, 定時定量好習慣。 健康新主張, 毒品菸酒均不沾。 落實洗手五步驟(搓、揉、沖、捧、擦), 身體保健康。 戲水運動不逞強, 安全第一最重要。 生病受傷快就醫, 偏方成藥勿亂吃。 尊重師長愛同學, 守秩序有禮貌。 騎車配戴安全帽, 遵守規則不併排。 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。 天天睡滿八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。</p>		
辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)	辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)		
 <p>後學國中健康守則 1. 早睡早起不遲到, 定時定量好習慣。 2. 健康新主張, 毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(搓、揉、沖、捧、擦), 身體保健康。 4. 戲水運動不逞強, 安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫, 偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長愛同學, 守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽, 遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 9. 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。</p>	 <p>8. 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 9. 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。</p>		
辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)	辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)		
 <p>班級健康生活守則 1. 早睡早起不遲到, 定時定量好習慣。 2. 健康新主張, 毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(搓、揉、沖、捧、擦), 身體保健康。 4. 戲水運動不逞強, 安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫, 偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長愛同學, 守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽, 遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 9. 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。</p>	 <p>班級健康生活守則 1. 早睡早起不遲到, 定時定量好習慣。 2. 健康新主張, 毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(搓、揉、沖、捧、擦), 身體保健康。 4. 戲水運動不逞強, 安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫, 偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長愛同學, 守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽, 遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾, 垃圾不落地, 分類做得好。 9. 口腔保健有妙招, 牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時, 每日五蔬果, 四電少於二, 每天運動30分, 喝開水1500c.c., 健康好體位(牢記85210)。</p>		
辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)	辦理健康體位教育活動 (班級教室佈置健康體位議題)		