

(健康、體位會議)

台南市立後壁國民中學108學年度學校衛生工作會議簽到簿

會議名稱	108 學年度 學校衛生工作會議	會議時間	108年 11 月 6 日
		會議地點	會議室
出席人員	校長 (主任委員)	黃美芳	黃美芳
	學務主任 (副主任委員)	張可蓁	張可蓁
	體衛組長 (執行秘書)	黃惠梅	黃惠梅
	教務主任	顏華廷	顏華廷
	總務主任	鄭博文	鄭博文
	輔導主任	廖珮吟	廖珮吟
	學生活動組組長	黃建翔	黃建翔
	護理師	張寶文	張寶文
	導師	賴鳳雲	賴鳳雲
	導師	許慧怡	許慧怡
	導師	邱聖傑	邱聖傑
	導師	顏如淳	顏如淳
	導師	賴佳奇	賴佳奇
	家長代表	家長代表	張俊
備註			

臺南市立後壁國民中學 108 學年度學校衛生工作委員會會議紀錄

【健康體位會議】

一、時間：108 年 11 月 6 日上午 7：30

二、地點：會議室

三、主持人：校長

四、出席者：如簽到

五、主席致詞：略

六、業務報告：：

健康中心---

1. 學生健康體位進行提升全校學生達到體位適中比率，過輕人數 15 人【一年級 3 人、二年級 5 人、三年級 7 人】，本學年度本校過重及超重學生人數高達 57 人，其中過重人數達 24 人【一年級 5 人、二年級 9 人、三年級 10 人】，超重人數 33 人【一年級 14 人、二年級 8 人、三年級 11 人】，麻煩各班級導師注意體重過重及超重學生進食情形(午餐及周三下午點心勿讓學生吃過多)，並鼓勵增加戶外運動，來進行體重控制，督促體位不良之學生每個月到健康中心進行測量體重變化，以督促學生自我體重控制，另外過輕學生還是需要多加鼓勵多吃各種食物，以增加身體所需足夠熱量及營養，以期學生增加體重。每個月進行學生體重未達適中之學生量測體重，將於學期末統計體重控制(過重及過輕)成效良好各前 5 名學生，給予嘉獎登記，以茲鼓勵學生重視並達成促進健康體位良好的行為。謝謝！

2. 屈公病是由屈公病毒所引起之急性傳染病，主要傳播媒介與登革熱同為埃及斑蚊及白線斑蚊。一旦有屈公病毒進入學校或社區，校園或生活周圍有病媒蚊孳生源環境，即有流行的可能性。

屈公病是經由帶有屈公病病毒的斑蚊叮咬而感染的疾病，感染屈公病的患者大部分會出現發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌痛、出疹及關節痛，與登革熱的症狀非常類似。和登革熱不同的是，部分感染屈公病的病人會持續數週的倦怠感，有些患者的關節會痛到無法行動，並持續數週至數月，而典型的登革熱並不會出現長期的關節痛。

3. 視力保健改善工作：本學期學生視力測量結果，全校學生視力正常 61 人、近視人數達 116 人(其中已配戴眼鏡 68 人)、近視人數達 65.5%，由於近視形成與長時間、近距離、不當用眼有關，市府來文學校加強宣導『3010 原則』，教師上課使用電子化設備(例如教學使用撥放影片等等)、以及使用電腦、使用手機、閱讀達 30 分鐘應讓學生眼睛休息 10 分鐘，下課多讓學生到教室外活動，避免讓學生視力更加惡化情形。

另外各班級視力不良回單未交名單，麻煩導師請同學盡快看完眼科後交回。

※未交視力回單:

班級	未交視力回單學生
1-2	8 號

※未交尿液檢查異常回單:

班級	未交尿液檢查異常回單學生
1-1	全交回
1-2	全交回
1-3	13 號

※未交血液檢查異常回單:

班級	未交血液檢查異常回單學生
1-1	1.4.6.8.13.16.18 號
1-2	2.3.5.6.10.11.13.14.16.18.19 號
1-3	1.2.3.8.9.10.11.13.14.15 號

5.生長遲緩回單未交名單: 廖卓 0 遠

七、提案討論：無

八、臨時動議：無

九、自由發言：無

十、散會。