

【附件1】

108 學年度後壁國中視力不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄

壹、主推議題：視力保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生視力不良率偏高。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

現今社會資訊媒體發達，導致學童喜愛玩電腦、手機、3C 產品，學生長時間用眼，導致近視加深。

2. 現況分析

105-106-107-108 學年度視力不良比率統計(以下簡略)

學年度	全校學生
105	56.16%
106	60.8%
107	63.2%
108	65.5%

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、加強學生下課到戶外活動。。

二、於每學期視力檢查不良之學生通知矯治，以減少近視加深。

三、學校常辦理戶外活動，讓學生接觸戶外環境。

肆、成效：

學生近視比率維持，提高學生視力不良矯治回單比率。

**臺南市108學年度後壁國民中學「視力不良學生改善實施過程紀錄」
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	視力不良學生改善實施過程紀錄			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108學年度	參加人數	178	-	-
簡述活動內容	<p>1. 檢查學生視力情形</p> <p>2. 進行視力及高度近視學生衛教</p>			
佐證資料(宣導照片)				
				
說明：檢查學生視力情形		說明：檢查學生色盲情形		
				
說明：集合高度近視(高危險群)學生進行高度近視注意事項衛教		說明：集合高度近視(高危險群)學生進行高度近視注意事項衛教		

**臺南市108學年度後壁國民中學「視力不良學生改善實施過程紀錄」
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	視力不良學生改善實施過程紀錄			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108學年度	參加人數	178	-	-
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安排學生參與各項戶外活動，促進眼睛健康 2. 集體遠眺休息活動，促進眼睛健康 			
佐證資料(宣導照片、紀錄)				
				
說明：學生參與校外南瀛天文館，促進眼睛健康活動		說明：安排學生戶外活動，促進眼睛健康(參觀高雄衛武營活動)		
				
說明：保護眼睛，集體遠眺休息活動		說明：保護眼睛，集體遠眺休息活動		