

【附件2】

臺南市108學年度後壁國民中學
 「學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施，進行班級健康
 促進佈置及獎勵」(八年級)
 健康促進相關活動成果表

活動名稱	學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施，進行班級健康促進佈置及獎勵，進行班級健康促進佈置及獎勵			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108- 109年	參加人數	54	-	-
簡述活動內容	學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施，進行班級健康促進佈置及獎勵活動(八年級)			
佐證資料(宣導照片)				
 <p>班級健康生活守則</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早睡早起不遲到，定時定量好習慣。 2. 健康新主張，毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(盥搓沖捧擦)，身體保健康。 4. 戲水運動不逞強，安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫，偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長女愛同學，守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽，遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾，垃圾不落地，分類做得好。 9. 口腔保健有妙招，牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時，每日五蔬果，四電少於二，每天運動30分，喝開水1500cc. 健康好體位(牢記85210)。 	 <p>班級健康生活守則</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早睡早起不遲到，定時定量好習慣。 2. 健康新主張，毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(盥搓沖捧擦)，身體保健康。 4. 戲水運動不逞強，安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫，偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長女愛同學，守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽，遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾，垃圾不落地，分類做得好。 9. 口腔保健有妙招，牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時，每日五蔬果，四電少於二，每天運動30分，喝開水1500cc. 健康好體位(牢記85210)。 			
說明：班級制定健康生活守則(8年3班)	說明：班級教室佈置比賽-制定健康生活守則(8年2班)			
 <p>後壁國中健康守則</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早睡早起不遲到，定時定量好習慣。 2. 健康新主張，毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(盥搓沖捧擦)，身體保健康。 4. 戲水運動不逞強，安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫，偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長女愛同學，守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽，遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾，垃圾不落地，分類做得好。 9. 口腔保健有妙招，牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時，每日五蔬果，四電少於二，每天運動30分，喝開水1500cc. 健康好體位(牢記85210)。 	 <p>後壁國中健康守則</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早睡早起不遲到，定時定量好習慣。 2. 健康新主張，毒品菸酒均不沾。 3. 落實洗手五步驟(盥搓沖捧擦)，身體保健康。 4. 戲水運動不逞強，安全第一最重要。 5. 生病受傷快就醫，偏方成藥勿亂吃。 6. 尊重師長女愛同學，守秩序有禮貌。 7. 騎車配戴安全帽，遵守規則不併排。 8. 隨手撿垃圾，垃圾不落地，分類做得好。 9. 口腔保健有妙招，牙刷牙線不能少。 10. 天天睡滿八小時，每日五蔬果，四電少於二，每天運動30分，喝開水1500cc. 健康好體位(牢記85210)。 			
說明：制定健康生活守則(8年1班)	說明：制定健康生活守則(8年1班)			