

## 台南市後壁國民中學學童視力保健實施計畫

### 壹、 依據：

教育部國民及學前教育署103年10月7日臺教國署學字第1030109232號函辦理。

### 貳、緣起：

- 一、 根據「加強學童視力保健五年計畫」，以降低國中學童近視比率及延緩近視發生、有效減少近視深度。
- 二、 全校推動學生視力保健，以落實學童視力保健工作。

### 參、目的：

- 一、 學校規畫可行有效之視力保健工作，並輔導教師指導學生及協調家長採取正確之視力保健行為。
- 二、 經由學校辦理視力保健宣導活動，灌輸學童正確視力保健觀念，以降低學童近視罹患率及近視深度。

### 肆、計畫內容：

項次	工作要項	工作內容	主辦處室	活動日期	備註
一	擬定計畫	擬定視力保健計畫	學務處	八月	
二	成立視力保健工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、組長、教師、護理師、家長會代表等組成。	學務處	九月	
三	提昇學校教師保健知能	1、鼓勵教師研發並使用視力保健相關教材與教育活動。 2、發現學生有視力異常症狀，隨時通知家長帶往眼科檢查。	教務處	十月	
四	加強全校家長及師生視力保健宣導活動	1、視力保健宣導壁報。 2、舉辦視力保健有獎徵答活動。 3、運動會擴大宣導進行闖關遊戲。 4、全校運動會化妝進場遊行宣導。	學務處	經常性辦理 以及 運動會辦理	
五	辦理學生	1、減少學童長時間、近距離用眼。	學務處	經常性辦	

	視力保健 宣導活動	2、輔導學生執筆正確姿勢。 3、輔導學生使用電腦正確姿勢。 4、落實體育課及課外活動教學。 5、嚴禁利用下課時間考試。 6、鼓勵學童走出室外接近大自然。	教務處	理	
六	加強學童 視力保健 之生活環 境	1、養成學童時常望眼之習慣，推動班級下課時做集體遠眺休息。 2、利用朝會隊形，增長視野，讓學童看得更遠。 3、全校學生每週二、四安排集合時間，進行跑步操場遠眺休息活動，放鬆眼睛睫狀肌。	學務處	經常性辦理	
七	推動集體 望眼凝視 及保眼操	1、每學期定期照度測量，改善教室及黑板照明。 2、採用省能源、高效能照明燈具。 3、鼓勵家長有效使用居家照明設備。 4、鼓勵家長使用讀書架輔助，可減少書本反光。	總務處 學務處	經常性辦理	
八	加強學童 用眼照明 環境	執行「對號入座」措施，讓學生選坐合適課桌椅。	總務處 學務處	九月	
九	繼續充實 更新學生 課桌椅	1、植樹綠化美化校園。 2、定期性修剪校園樹木。	總務處	經常性辦理	
十	推動校園 植樹綠化 活動	1、定期舉行視力檢查，落實學童定期視力篩檢。 2、發給視力檢查視力不良學生就醫家長通知單。 3、加強檢查結果之處理，以提高就診率。 4、統計、分析視力檢查結果並製成統計圖。	健康中心	每學期初	

		5、進行七年級學生色盲篩檢。 7、篩檢異常學生發通知單，並統計缺點矯治率。			
十一	定期舉辦視力篩檢、追蹤及統計	1、利用家庭訪視時，向家長宣導視力保健的重要及做法。 2、利用全校性親師活動舉辦家長視力保健宣導。 3. 統計全校視力檢查結果製成圖表。	學務處. 各班導師	不定期	

伍、本計畫呈請校長核准後實施，修正時亦同。