

臺南市後壁國民中學口腔衛生教育及午餐後潔牙推廣計畫

一、計畫目標：

- 1、 增進全校師生口腔衛生的認知。
- 2、 養成食後刷牙的習慣，以減少齲齒率。
- 3、 喚起家長對口腔衛生的重視，了解餐後潔牙及定期檢查的重要性。

二、實施內容：

- 1、 利用教師導師會報由護理師宣導口腔保健的重要。
- 2、 不定期辦理各種口腔衛生方面的宣導。
- 3、 由健康與體育教師安排上課時間，教導貝氏刷牙法及牙線操作。
- 4、 每位同學準備一份潔牙用具於午餐後潔牙。
- 5、 午餐後各班級導師督促學生刷牙並記錄於餐後潔牙記錄表。
- 6、 每個月收回記錄表統計成效，全校各班級進行評比，潔牙比率最高前三名，公開給予獎勵。

7、於每學期末每班登記潔牙認真學生名單，由學校給予嘉獎登記獎勵，以茲鼓勵學生。

8、張貼海報宣導學生注意口腔衛生的重要。

9、張貼宣導標語學生注意口腔衛生的重要。

10、全校各班級進行健康守則班級佈置。

11、通知家長配合督促孩子做好潔牙並定期帶往牙科做口腔檢查。

10、回收口腔檢查回診單並統計齲齒情況。

三、實施時間：

於每日午餐後進行實施潔牙活動。

四、實施對象：全體師生。

五、附則：本計畫呈請校長核可後實施，修正亦同。