

台南市後壁國民中學辦理課後照顧推動健康促進活動計畫

一、 依據：本校學校健康促進計畫辦理。

二、 目的：（一）建立學生在課後輔導課期間，能持續維持健康促進的行為，以增加學生身體健康。

（二）提昇學生具有正確的良好健康知識，有效增加自身身體健康。

（三）建立學生維護身體健康正確之知識，以減少缺乏知識導致各種意外的情形發生，有效降低傷害程度。

三、 主辦單位：後壁國中

四、 協辦單位：課後輔導機構

六、 活動對象：學生

七、 實施方法：

（一）配合學校課後輔導課程進行良好視力保健學生閱讀及寫作姿勢指導。

（二）配合學校課後輔導課程進行各項健康促進教育。

（三）配合學校課後輔導課程進行防災、防火、意外活動。

八、 活動地點：本校校園及課後輔導機構。

十、 活動經費：活動所需費用，由學校相關經費項下支應。

十一、 預期效益：

（一）使本校學生具有健康知識能力掌握正確維護健康方法。

（二）有效提昇學生，促進健康正確之基本知識，來降低傷害。

（三）培育學生具有正確促進健康之知能，維護學生之身體健康及安全。

（四）讓學生對週遭健康促進的常識提高。

(五) 增加學生對於正確安全防護的認知。

十二、本辦法呈請校長核可後實施，修正時亦同。