

## 學校推動健康促進計畫特色

- 1.各班級佈置健康促進議題，培養學生手眼腦協調並用，訓練眼睛的靈活度，促進視力健康，讓學生能從中學習並養成養好衛生習慣。
- 2.學校快樂農園栽進行，讓學生多接觸大自然，以促進視力保健。
- 3.與奇美柳營分院醫療教學結合聘請藥師，宣導正確用藥衛生教育講座。
4. 學校舉辦校慶結合健康促進活動，進行各項健康促進議題宣導活動。
- 5.學校結合他校的資源進行健康促進活動宣導，例如：後壁高中繽紛泡泡.充消磁.電子籃球.彈力球促進視力保健、樹人醫專牙齒保健.觸動你的心.皮膚檢測體驗、育德工家(翻牌記憶)促進視力保健、等，設計各種闖關活動，讓學生進行闖關學習。
- 6.各班級學生發揮想像力，例如：跳保健視力操、保健潔牙操、等，在校慶上大展身手，備受好評。
- 7.學校進行健康促進活動，製作餅乾張貼反菸、反檳榔、反毒、尊重生命等標語，進行健康促進活動深入學生的心中，達到寓教於樂的效果。
- 8.健體領域設計金雞獨立課程活動，讓學生在一邊玩，一邊訓練體能，以達促進學生健康成效。
- 9.反毒各項宣導進入校園，進行毒品危害各種情境模擬教學，讓學生清楚的了解該如何預防毒品，進而勸導他人防止毒品的危害。
- 10.學校舉辦多次學生校外參觀行程，衛武營國家藝術文化中心、文化美感輕旅行、嘉義獨角仙農場、技職參訪、等戶外活動，讓學生多到戶外接觸大自然，對於學生的身心有明顯的助益。
- 11.學校成立太鼓隊，多次到社區、機關、團體進行表演，備受讚揚好評。
- 12.本校成立「創意偶戲劇團」，結合各項衛生宣導議題並受邀至各機關、學校、弱勢團體公演，一致獲得好評，屢獲佳績。
- 13.與社區衛生所社區衛生教學結合，定期宣導各項衛生宣導及安全教育。
- 14.與社區消防單位教學結合，宣導「消防預防意外教育及急救安全教育」。
- 15.與衛生環保局結合，執行資源回收工作，除灌輸學生環境保護觀念,並能於日常生活中實際推廣至家庭、社區。
- 16.全校洗手檯均放置洗手香皂或洗手乳，衛生又方便，對預防傳染病有一定成效。
- 17.每天中午用餐後，全校師生一起進行潔牙，確實做到口腔衛生教育。
- 18.學生體重控制方面，下課時間進行跑步及跳繩活動，每個月測量過重及過輕學生體重，於學期末結算過重減重5名及過輕增重前5名進行敘獎(嘉獎登記)，以茲鼓勵努立體重控制之學生。