

後壁國中菸害及檳榔防制實施計畫

壹、依據：

依本校實際狀況，訂定本計畫。

貳、目的：

為培養本校教職員生活力、健康的生活，透過校內、外各項宣導活動，加強教職員生正確的認知，培養良好習慣，預防及降低菸害及檳榔之發生，以維護及促進全體教職員工生健康。

參、菸害及檳榔防制教育策略：

一、擬定與推動菸害防制政策：

- (一)配合健康促進學校計畫，訂定校園菸害防制計畫，且設置本校菸害及檳榔防制推動小組人員名冊詳如附件一。
- (二)設立菸害及檳榔因應與輔導機制：
 1. 建立自主管理機制：本校總務處替代役負責業管責任區域室內外環境之不定時執行巡邏工作。
 2. 建立菸害及檳榔反應網絡：接受陳情後，由承辦人至現場審視問題反映現況後研擬解決對策，提供相關單位改善後回覆。
- (四)積極倡導戒菸及檳榔活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸無檳校園環境。

二、推廣菸害及檳榔防制教材及教學：

- (一)設置或連結菸害、檳榔防制教育、無菸無檳環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。
- (三)運用現有菸害檳榔防制教材，以充實相關課程中有關菸害檳榔之防制教育。

三、培訓校園菸害檳榔防制人員：

- (一)不定期舉辦全校學生菸害反檳防制研習活動。
- (二)不定期辦理校內教職員工菸害反檳防制教育研習活動。

四、辦理菸害檳榔防制宣導活動：

- (一)積極與轄區衛生所，舉辦反菸及拒菸以及反檳相關的宣導活動。
- (二)辦理以校園教職員工、學生為對象的反菸及拒菸反檳活動，例如：宣導講座、影片觀賞活動、海報宣導、訓練反菸檳小天使張貼禁菸標誌及海報、

舉辦班級教室佈置宣導活動、與反菸明星看板合照活動、等。

(三)透過社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動反菸反檳之宣導活動。

(四)運動會擴大宣導進行闖關遊戲。

(五)全校運動會化妝進場遊行宣導。

肆、營造無菸無檳環境策略：

- 一、確實遵守菸害防制法，訂定學校禁止吸菸，以建構無菸害校園環境。
- 二、加強健康無菸無檳校園環境佈置，如張貼禁菸反檳海報標語、反菸檳班級教室佈置等活動。
- 三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁校內販賣各式菸品。
- 四、運用相關資源，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入社區營造活動（如：不販賣菸給未滿 18 歲以下青少年商店、無菸家庭—我家不吸菸宣誓活動）。

伍、戒菸反檳教育策略：

- 一、針對健康教育教師、護理人員、輔導人員等，辦理有關戒菸反檳教育之研習。
- 二、針對有意願戒菸戒檳之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸檳資訊站)、或轉介至專業戒菸檳機構(如：衛生所或醫院戒菸門診、戒菸專線、戒菸戒檳網站等)。
- 三、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括個別輔導等。
- 四、與本地之戒菸治療機構(衛生局所)合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- 五、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施（如：改過銷過機制）。

陸、菸害檳榔防制分工：本校菸害檳榔防制工作分工表詳如附件二。

柒、經費來源：本校自籌

捌、本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。

附件一

後壁國中「菸害檳榔防制」工作推動小組人員名冊

職稱	單位	職務	職掌	備考
主任委員	校長室	校長	負責督導本校菸害檳榔防制各項工作執行之責。	
副主任委員 執行長	學務處	學務主任	協助主任委員綜理菸害檳榔防制工作。	
執行秘書	學務處	體衛組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸害檳榔防制教育計畫撰寫、執行與推動。 2. 運用集會及軍訓課程宣導推展菸害檳榔防制教育。 3. 配合辦理菸害檳榔防制宣導。 4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理、協調。 	
副執行長	總務處	總務主任	<ol style="list-style-type: none"> 1. 督導所屬營業單位配合學校菸害檳榔防制相關規定。 2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。 3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害檳榔防制教育宣導。 	
副執行長	學務處	學生活動組組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理有關教職員工菸害檳榔防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。 2. 教職員工違反校園禁菸檳榔規定之處理。 3. 針對於教學場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻。 4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理。 5. 因應衛生局等單位菸害防制稽查。 	

委 員	輔 導 室	輔 導 主 任	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生違反校園禁菸規定事件輔導工作。 2. 配合學務處宣導有關之「菸害檳榔防制教育」,協助推動校內菸害檳榔防制相關管制措施。 	含輔導室人員
委 員	學 務 處	班 級 老 師	協助推廣部推展菸害檳榔防制工作事務之事務。	
委 員	學 務 處	健 康 中 心	協助推廣部推展菸害檳榔防制工作事務之事務。	

後壁國中校園菸害檳榔防制實施計畫分工表

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
菸害防制教育策略	擬定與推動菸害檳榔防制政策： 1. 本校配合健康促進學校計畫與教育部菸害檳榔防制計畫，由學務處訂定「校園菸害檳榔防制計畫」，且由全校成立菸害檳榔防制委員會推動校園菸害檳榔防制工作。	學務處	其他處室單位
	2. 各行政單位（處、中心）及教學單位（院、系）應建立自主管理機制及專責防護員，並積極倡導所屬在校園不吸菸，營造無菸無檳校園環境。	各單位	各單位
	推廣菸害檳榔防制教材及教學： 1. 逐年修訂充實本校「菸害檳榔防制」網站連結無菸環境、戒菸教育資源網站及菸害防制教育相關法令。	教務處	體衛組
	2. 教師運用現有菸害檳榔防制教材，以充實相關課程中有關菸害檳榔之防制教育。	學務處 教務處	各教學單位
	3. 持續實施有關菸害檳榔防制的調查。	學生活動組	體衛組
	培訓校園菸害檳榔防制人員： 1. 配合推動紫錐花運動計畫辦理校內菸害防制教育研習活動。	學生活動組	各單位
	辦理菸害檳榔防制宣導活動： 定期辦理校園教職員工生為對象的反菸及反檳活動，例如：宣導講座、影片觀賞等。	學生活動組	體衛組

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
無 檳 環 境 策 略	1. 確實遵守菸害防制法，本校場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。	學生活動組	體衛組
	2. 加強健康無菸無檳校園環境佈置，如張貼禁菸檳海報標語、海報張貼、無菸無檳教室佈置等活動。		
	3. 加強校園安全巡邏，取締教職員工生、合作廠商施工人員、參加本校活動校外人士違規之吸菸行為，並嚴禁本校合作社，在校園內販賣各式菸品。	總務處 學務處	各單位
	4. 針對於辦公場所及本校學校場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻，配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，督導配合校內相關之菸害防制管制措施。	各單位	各單位
戒 菸 教 育 策 略	1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。	體衛組	健康中心
	2. 引進衛生醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體宣導課程及個別輔導等。		
	3. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，納入學生改過銷過辦法。	學生活動組	體衛組